

2019年9月20日現在 **《受付時間 … 午前8時30分～11時》** ※予約の場合を除く

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

* 印は非常勤医師

患者サポート センター 地域連携室	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。 予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357	《用語の解説》 ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介（紹介状の持参）が必要な外来 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来
-------------------------------------	---	--

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

2019年10月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11
TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院



発行：地域連携委員会 広報于一ム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2019年 10 月号

参加費無料

場所：済生会山口総合病院 2階 腎センター前フロア

内 容

- * 食品サンプルを使用した食事診断
- * 体力診断
- * 足診断・インソール(靴中敷き)相談
- * タンパク尿・尿糖測定
- * 血糖・血圧測定
- * 体内脂肪測定
- * 管理栄養士・医師・医療ソーシャル
ワーカーによる医療相談



時間：13時30分～14時30分

場所：東4階大会議室

「糖尿病患者が実体験を語る
～血糖管理と足のケアの大切さ～」



理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの 権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

相談窓口 医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

今年も

インフルエンザの予防接種が始まりました

(詳しくは、総合受付にてお問い合わせください)

【成人】

対 象	16歳以上
接種期間	令和元年10月1日～令和2年2月29日
受付時間	月～金 8：30～11：00（予約なし）
料 金	・65歳未満 4,950円(税込) ・65歳以上又は60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級の方 山口市 1回目 1,490円(税込) 2回目(任意接種) 4,950円(税込)

【小児】

対 象	15歳以下
接種期間	令和元年10月1日～令和2年2月29日
受付日時	月 10：00～11：00（完全予約制） ・小児科外来にてご予約を受付いたしますので、お問い合わせください。 TEL 083-901-6106（直通）※月曜日の午前中のみ
料 金	1回目 4,950円(税込) 2回目 3,790円(税込)

- ＊生活保護を受けられている方は負担金免除となります。
- ＊60歳以上65歳未満の公費助成対象者の場合は、身体障害者手帳（1級）の写しが必要となります。
- ＊2回目の接種は、任意接種になりますので公費負担の対象になりません。



インフルエンザ予防接種に関する注意 –麻酔科より–

医療機関の先生方へ

全身麻酔や腰椎麻酔下でおこなう手術予定の患者さんにインフルエンザの予防接種をすると、**接種後2週間は手術ができなくなります**。また、生ワクチンを接種した場合については、4週間は手術が延期になりますのでご注意ください。なお、緊急手術の場合はこの限りではありません。ご不明な点がございましたら、当院麻酔科 重富までご連絡ください。

地域の皆さまへ

手術を受けられるご予約の方は、インフルエンザの予防接種をすると、**接種後2週間は手術ができなくなります**のでご注意ください。ご不明な点がございましたら、かかりつけ医にご相談ください。

健康講座 テーマ 加齢で起こりやすい 排尿・排便トラブル

地域の皆さまに、より健康な生活を送っていただけるように毎月1回健康講座を開催しております。参加無料です。お気軽にご参加ください。

日 時： 令和元年 10月24日（木）午後3時～午後4時
場 所： 済生会山口総合病院 4階大会議室
講 師： 皮膚・排泄ケア認定看護師 岩田 真紀（西4階病棟副師長）

腎臓病教室について

腎センター看護師 永 宗 まり子

こんな人は要注意です！

高齢者

高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある

過去に心臓病や腎臓病になったことがある

家族に腎臓病の人がいる

健診などでたんぱく尿が見つかったことがある

たばこを吸っている

近年、慢性腎臓病（以下、CKD）の患者数は1330万人、成人の8人に1人はCKDと言われ、私たちの健康を脅かす「新たな国民病」として着目されています。糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかっていると、CKDを発症する可能性が高いと言われています。進行すると、人工透析が必要になる可能性があるだけでなく、心臓病や脳卒中など心血管疾患になりやすいことが明らかになっています。しかし、CKDと診断されても病気とうまく付き合っていく方法を学び、食事や生活習慣の改善を行うことで、進行を遅らすことができます。当院では、平成29年8月から第5水曜日にCKDの患者さんとそのご家族を支援するために「腎臓病教室」を開催しています。

講義内容は、①医師による「腎臓病について」、②管理栄養士による「腎臓病の食事療法について」、③看護師による「日常生活の改善について」です。また、講義の後には質問コーナーも設けています。医療スタッフと和気あいあいとした雰囲気の中で、日頃気になっていることを話してみても良いでしょう。興味のある方は担当医に相談してみてください。

今年度の開催日	10月30日(水)	1月29日(水)
---------	-----------	----------

レシピ紹介 当院で実際に提供しているお食事です。



秋の味覚を召し上がれ!!

ちゃんちゃん焼風
ホイル蒸し

【材料】	4人分(g)	目安量
白身魚	280	4切れ
料理酒	4	小さじ1
たまねぎ	80	1/3個
にんじん	20	2cm
しいたけ	40	4個
赤味噌	16	大さじ1
醤油	12	大さじ1
砂糖	8	大さじ1
みりん風調味料	8	小さじ1
すりごま(白)	4	小さじ1
マーガリン	40	大さじ3
あさつき	お好みで	



【栄養成分】（1人分）

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
201	14.7	12.1	6.9	1.2

【作り方】

- ①魚に料理酒をふり、冷蔵庫に約10分置いておく。
- ②たまねぎは3mm幅のスライス、にんじんは3mm千切り、しいたけは3～5mm幅のスライスにする。
- ③アルミホイルに、①、②、Aを混ぜたもの、マーガリンの順に重ねて包む。
- ④グリルで約8分蒸し焼きにする。
※フライパンを使用する場合：約1cm水を張り、沸騰したら③を並べ、蓋をして弱火で約10分蒸し焼きにする。