●診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合が あります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。

●都合により代診・休診とさせていただく場合がありますの

2020年8月20日現在	《受	寸時間 … 午前8時	:30分~11時》※予約の	場合を除くでご	了承ください。						
診療科名		月	火	水	木	金					
内 科 083-901-6102	循環器		小 野 史 朗	金本将司	小 野 史 朗	國 近 英 樹					
		山 田 倫 生	國近英樹	担当医	山 田 倫 生						
		金本将司	赤川英三		赤川英三						
	腎 臓	安 藤 亮太郎	今 井 剛	和泉隆平	今 井 剛	和泉隆平					
	糖尿病・	藤田直紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦	藤田直紀					
※呼吸器内科、 完全紹介予約制		末 冨 吏 佐		末 冨 吏 佐							
	消化器	原 田 稔 也	石垣賀子	花田浩(肝臓)	青山浩司	佐々木 翔					
	呼吸器	* 非常勤医師	* 非常勤医師	* 非常勤医師	* 非常勤医師	* 非常勤医師					
	「午前9時30分~) 「午後2時~) 「午後2時~) 「午後2時~) 「午前9時~午後0時) 「午後2時~) 「午後2時~										
	1診	小 林 俊 郎	高 橋 剛 (消化器·乳腺)	郷 良 秀 典 (心臓血管·呼吸器)	神保充孝	高橋剛 (消化器·乳腺)					
外 科	2診	斎藤 聰	上 杉 尚 正 (再診のみ)	大塚 遼 (心臓血管)							
083-901-6107	【専門外来】 〇乳 腺 外 来 午後0時~午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。										
	午後2時~午後3時 毎週金曜日 髙橋 剛 医師の診察となります。										
=		〇下肢静脈	雷外来 午前8時30分~4 ──┃	-前11時 毎週水曜日 	斎藤 聰 医師の診察と	:なります。					
泌尿器科 083-901-6120	1診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	浜 辺 龍太朗	大場 一生	浜 辺 龍太朗					
耳鼻咽喉科	1診	竹 野 研 二	* 非常勤医師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二					
083-901-6124	〇竹野医師 午前9時~ 診療開始 〇火曜日 午前10時~診療開始										
DV-11-6-1-5-1	1診	 湧 田 幸 雄 	北原哲博	※ 完全予約制 湧田幸雄	小泉博靖	北原哲博					
脳神経外科 083-901-6109	2診	小泉博靖									
063-901-0109	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○										
整形外科	初診	大中博司	三原修三	* 非常勤医師	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗	大野晃靖					
083-901-6108		(脊椎・外傷)	(肩関節)	(脊椎・外傷) 初診・再診	(脊椎・人工関節)	(手の外科・末梢神経・外傷)					
※完全紹介制	再診	岸 本 哲 朗	大野晃靖	森 重 昌 志 (関節・外傷)	大 中 博 司	三原修三					
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷信三	*非常勤医師	古谷信三	古谷信三	古谷信三					
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	* 非常勤医師	休 診					
皮 膚 科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休 診	休 診					
小 児 科 083-901-6106	1診	* 非常勤医師	休診	休 診	休 診	休診					

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

CT·MR·RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》

● C T 予約…083-901-6149 ● M R 予約…083-901-6151 ● R I 予約…083-901-6154

予約 受付 | 月曜日~金曜日 午前 8 時30分~午後 6 時 | (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科:循環器科にご紹介ください。)

放射線科

糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日~金曜日 午前8時30分~午後6時) TFI 083-901-6177

患者サポー センター

地域連携室

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けして おります。詳しくは地域連携室へお問い合わせ いただくか病院ホームページをご覧ください。

月曜日~金曜日 午前8時30分~午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ·医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必 要な外来

<mark>制</mark>…医療機関から事前に地域連携室へご連 絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが

済生会山口総合病院 〒753-8517 山口市緑町2-11 FAX 083-901-6111(代表) 083-921-0714

144 144

済生会山口総合病院広報誌

2020 併

9月10日

自由に お持ち帰り ださい

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人關済生会支部

発行責任者:院長 城 甲 啓 治 〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2020年9月号

済生会山口総合病院の

救急医療の紹介

∼救急医療の受診について ご理解・ご協力のお願い~

当院は、地域の二次救急輪番病院として年間約2200件の救急搬送を受け入れています。特に 心筋梗塞などの循環器内科や大動脈解離などの心臓血管外科については365日24時間一刻を争 う患者さんを救うために応需体制を整えています。

今年度は新型コロナウイルスが疑われる救急の患者さんに対して、他の患者さんと接触せずに治 療が行えるように万全な感染管理の設備とスキルを整え対応を行っています。

救急医療の体制の分類

当院はここに該当します

初期救急医療

(緊急度:低)

自分で来院できる 程度の軽症の患者 さんへの対応

二次救急医療

(緊急度:中)

入院治療や手術を必要と する患者さん、緊急性の 高い患者さんへの対応

三次救急医療

(緊急度:高)

二次救急で対応困難な交通外傷 や緊急手術、処置の必要な命の 危険がある患者さんを優先対応

本当に必要な人が救急医療を受けるために、普段から出来ることをチェックしてみましょう。

かかりつけ医を持つ いつもの自分の体調を知っているかか

りつけの先生は、少しの変化にも気づ きやすく、緊急の対応が必要な場合に は総合病院への紹介も検討されます。

□ 健康管理をする

定期的な健康診断を受ける事で、自分 自身の体の状態をチェックしておきま

確認する

□ 急病時の相談先を 初期救急医療の当番医について、市広 報などをチェックし確認しておきま しょう。

突然の病気にも備えよう

□ 保険証 □お薬手帳

> □ かかりつけ医療機関の診 察券

□ 家族などの連絡先

□ 山口市救急サポート安心 キット

※介護保険証、障害者手帳、ケ アマネージャーさんの連絡先 も準備しておきましょう

私たちは地域社会に信頼され、 質の高い医療を提供します

一、急性期病院として地域医療機関との 連携を積極的に推進します。

一、良質の医療サービスを提供します。

一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの 権利

- 平等で適切な医療を受けること
 - 2. 尊厳が守られること
 - 3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
 - . プライバシーが守られること
 - . 自らの意思で医療を選択すること

 - 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

ご相談をお受けしています 🦰

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または 低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。





TEL 083-901-6268(直通)

❷「Life~ライフ~」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。



🌺 生活困窮者支援事業 「なでしこプラン」

済生会は、生活困窮者を医療で救済する「施薬救療(セヤクキュウリョウ)」を目的に発足しました。 その目的を果たす制度が、生活保護受給者をはじめとして低所得者の医療費を免除または減額する「無 料低額診療(無低)事業」で、本会は医療施設を中心に広く展開しています。

しかし、現実には、こうした社会保障制度の対象とならない人、例えばホームレスや所得が基準より 少しだけ多くて生活保護の対象にならない人、あるいは少額の国民年金だけで生活しているお年寄り、 着の身着のままで避難したDV被害者、更生保護施設で社会への復帰を目指している人等もたくさん います。社会経済環境の変化に伴い、経済的困窮や社会的孤立などが深刻化しているのです。

そこで、無低事業の対象者より広く、医療・福祉サービスにアクセスできない人々を支援しようとス タートしたのが、本会の紋章を冠した「なでしこプラン」事業です。

済生会山口総合病院でも、昨今における不安定な社会経済情勢の悪化に伴い、生活困窮者が増えてお り、済生会の理念に立ち返り理念を具現化させ、以下の事業を行なっています。

参考:済牛会ホームページ(http://www.saiseikai.or.ip)

山口圏域生活支援協議会の設置

毎月1回行政機関と一緒に協議会を行い、 医療・福祉・介護サービス内容の検討、 事例報告を行い、情報を共有し連携を図り 生活困窮者の支援を行っています。

各施設での講習会の実施

総合支援学校、障害者施設等と連携し、 職員・利用者等を対象に感染予防や救命救急の 講習会、健康講座を実施しています。

生活困窮者への 健康診断・健康相談の実施

更生保護施設、ハローワーク、パーソナルサ ポートセンターやまぐち等と連携し、就労活動 中の生活困窮者を対象に就職のための健康診断 及び健康相談を実施しています。

生活困窮者に対する インフルエンザ予防接種の実施

保護観察所、更生保護会、就労支援を行う機関 等と連携し、施設の入居者や生活困窮者の方を 対象にインフルエンザの予防接種を 無料で行っています。

日常生活品の支給

入院された生活困窮者を対象に 南ブラシやティッシュ等の日常生活品を 支給しています。

就労サポート事業

ハローワーク、パーソナルサポートセンター やまぐち、障害者施設等と連携し、病院内の 清掃、パンや作品の販売等、就労の機会を 提供しています。

下肢血管疾患及び頸動脈エコー訪問検診

平成24年9月より動脈硬化に起因する疾患の早期発見を目的とし、 山口市内の軽費老人ホームへ医師、看護師、検査技師、社会福祉士が出向き、 <u>血管エコーの訪問検診を実施しています。浮腫等の症状がある方に関しては</u> 弾性ストッキングの無料配布を行い、検診の結果、精査が必要とされた 場合は当院で詳細な検査が受けられるよう支援しています。

当院で実際に提供しているお食事を紹介しています。

栄養科より

カレー風味南蛮漬け

3系脂肪酸 ビタミンB12が 多く含まれる "あじ"を使った オススメ料理!





免疫力は栄養状態によって支えられており、低栄養で特に筋肉量が減少した人では、 明らかに細菌やウイルスなどの感染症に対する免疫力が低下していることが知られています。 栄養状態を良好に保つことは新型コロナウイルスから身を守る大きな一助となります。

- ① 十分なエネルギーやたんぱく質をとりましょう!
- ② 免疫活性化のため、魚油・レそ油・エゴマ油などのω3系脂肪酸をとりましょう!
- ③ ビタミン・ミネラルをバランス良くとりましょう! ビタミンA、Dは感染症に対する生体防御に関与し、ビタミンE、B6、B12、 ミネラルのセレンや亜鉛も免疫能に関与している栄養素です。
- ④ 衛生管理を心がけましょう!

食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染したとされる事例は報告されてい ませんが、コロナウイルスは熱(70℃以上で一定時間)及びアルコール(70度 以上)に弱いことが分かっています。通常の食中毒予防の為に行っている一般的 な衛生管理が実施されていれば心配する必要はありません。

【材料】 (4人分)

	【材料】(4人刀)					
	材料	(g)	目安			
	あじ	240	4切れ			
	塩	1.2	少々			
	片栗粉	20	大さじ2			
	カレー粉	2	小さじ1			
	揚げ油	j	適量			
	玉ねぎ	160	2/3 個			
	ピーマン	40	1個			
	にんじん	20	2 cm			
	レモン	40	1/3 個			
	/ 醤油	16	大さじ1			
^	みりん	28	大さじ1.5			
	料理酒	28	大さじ2			
	たし汁	44	大さじ3			

【栄養成分】(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
181	13.4	6.3	13.7	1.1

【作り方】

- ① あじは内臓、えら、ぜいごを取り、よく洗って水気を しっかりと拭く。
- ② 塩をふり、混ぜ合わせた片栗粉とカレー粉をまぶす。
- ③ 約170℃の油でカラリと揚げ、油を切る。
- ④ バットにAを混ぜ合わせ、あじを漬ける。
- ⑤ たまねぎは薄切り、ピーマン・にんじんは千切りにする。
- ⑥ ⑤の野菜をタレの残りで和える。
- ⑦ レモンを輪切りにする。
- ⑧ お皿に魚、野菜、レモンの順に盛り、タレをかけて完成。