

# 済生会山口総合病院 外来医師担当表

2020年11月20日現在 **【受付時間…午前8時30分～11時】※予約の場合を除く**

●診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。  
●都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器内科、完全紹介予約制	循環器	山田 倫生	小野 史朗	金本 将司	小野 史朗	國近 英樹
		金本 将司	國近 英樹	担当医	山田 倫生	
		安藤 亮太郎	今井 剛		和泉 隆平	今井 剛
	腎臓	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦	藤田 直紀
		末富 史佐 (午後1時～)		末富 史佐 (午前9時～午後0時)		
	糖尿病・血液	原田 稔也 (消化管)	石垣 賀子 (胆臓)	花田 浩 (肝臓)	青山 浩司 (肝臓)	佐々木 翔 (消化管)
消化器	*非常勤医師 (午前9時30分～)	*非常勤医師 (午後2時～)	*非常勤医師 (午後2時～)	*非常勤医師 (午前9時～午後0時)	*非常勤医師 (午後2時～)	
呼吸器						
外科 083-901-6107	1診	小林 俊郎 (心臓血管)	高橋 剛 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤 聰 (血管)	上杉 尚正 (再診のみ)	大塚 遼 (心臓血管)		
	【専門外来】○乳 腺 外 来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋 剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤 聰 医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	浜 辺 龍 太 朗	大 場 一 生	浜 辺 龍 太 朗
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹 野 研 二	*非常勤医師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
		○竹野医師 午前9時～ 診療開始		○火曜日 午前10時～ 診療開始		
脳神経外科 083-901-6109	1診	湧田 幸雄	北原 哲博	*完全予約制 湧田 幸雄	小泉 博靖	北原 哲博
	2診	小泉 博靖				
		○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時		○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師 (※完全予約制)		
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節)	*非常勤医師 (脊椎・外傷)	*完全紹介予約制 岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖	初診・再診 森重 昌志 (関節・外傷)	大 中 博 司	三 原 修 三
産婦人科 083-901-6122	1診	古 谷 信 三	*非常勤医師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休 診	*非常勤医師	休 診	*非常勤医師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	*非常勤医師	休 診	*非常勤医師	休 診	休 診
小児科 083-901-6106	1診	*非常勤医師	休 診	休 診	休 診	休 診

\*印は非常勤医師

## 医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT予約…083-901-6149 ●MR予約…083-901-6151 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

**患者サポートセンター**  
**地域連携室**

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

予約受付  
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時  
TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

★完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来  
★完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来  
★完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life No. 147

済生会山口総合病院広報誌 2020年12月10日発行

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 済生会支部

**山口県済生会山口総合病院**

発行：地域連携委員会 広報チーム  
発行責任者：院長 城 甲 啓 治  
〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2020年12月号

自由にお持ち帰りください

No. 147

年末年始 休診のお知らせ

**12月29日(火)～1月3日(日)まで**

※上記期間内の当院二次救急当番日…12月31日(木)・1月1日(金)

**脳梗塞超急性期の t-PA 静注療法**

脳神経外科部長 小泉 博靖

(専門分野：脳血管障害・神経外傷)




脳梗塞は脳の動脈が閉塞してしまうことによって血液が環流されなくなった脳の組織が死滅してしまう(梗塞を起こす)病気です。神経細胞は血液の供給が絶たれてしまうと短時間で死んでしまうため、動脈が閉塞した直後から手足の麻痺症状や呂律障害、失語症状などの重篤な症状が出現します。短時間のうちに閉塞した動脈が再開通すれば脳梗塞を免れて症状が劇的に回復することが可能になりますが再開通しない場合には脳梗塞に至り、後遺症が残ります。

超急性期の脳梗塞患者を対象とした遺伝子組み換え組織型プラスミノゲン・アクティベータ(recombinant tissue-type plasminogen activator: rt-PAまたはt-PA)を用いた静注療法は2005年に我が国において保険適応となりました。これにより脳梗塞発症から3時間以内にこの治療薬を投与することが可能な症例では閉塞した脳動脈の血栓を溶解する治療法として使用が開始されました。脳梗塞を発症して短時間で病院に到着した患者さんであれば治療薬の静脈内投与により症状が劇的に回復する症例があります。脳の組織が梗塞に陥る前に出来るだけ早く血流を再開することが重要なため、発症から治療薬を投与するまでの時間に制約があります。その後、国内での治療を受けた患者数が増えて様々な臨床試験が行われた結果、2012年8月より適応時間が発症から4.5時間以内までに延長されました。このt-PA静注療法は現在でも急性期脳主幹動脈閉塞に対する最も医学的信頼度の高い治療法で昨年(2019年10月)には脳梗塞の発症時間が不明なまま病院に搬送された場合でもMRI検査で脳虚血変化が明瞭では無いと判断された場合には治療薬の投与が考慮されても良いことになりました。これまでは発症からの時間経過が不明な症例には長時間経過していた場合に脳出血の合併症のリスクが高まることから治療薬の投与が禁止されていました。昨年のガイドラインの改定により治療薬の適応が広がったことでより多くの脳梗塞の患者さんの症状回復が期待されています。

理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関するご相談をお受けしています

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

相談 医療社会事業室  
窓口 TEL 083-901-6268(直通)

済生会山口総合病院 〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL 083-901-6111(代表) FAX 083-921-0714

# - SDGs\*と済生会 -

\* SDGs… 2030年までの国際目標 (国連の目標)



**SDGs とは、世界中すべての人を幸せにするための目標。これは済生会の思いと同じです。**

「SDGs」(エスディーゼーズ)という言葉をご存じですか。地球に住むすべての人たちが幸福に暮らせるようにと、2015年9月に国連において定められた世界共通の目標です。これは済生会が創設以来、活動の柱としてきた理念そのもの。わたしたちは特別新しいことを始めるのではなく、これまでの事業を強化することで、目標達成のために貢献していきたいと考えています。

## Sustainable Development Goals 「持続可能な開発目標」

SDGs の影響力は世界中で広がり始めています。それはSDGs が**開発途上国の課題**ばかりではなく、**先進国が抱える**格差の解消・働き甲斐の創出・成熟期の経済成長などの**問題までも**包括している普遍的な目標だからでしょう。SDGs は、国や私たち社会福祉法人、地方自治体、企業、教育機関等だけでなく、**国民一人ひとりが取り組んでいかなければならない課題**です。

済生会におけるSDGsの意味

SDGs には、2030年までに世界を変えるために達成すべき17の目標があります。その中でも**済生会の事業と特に関わりの深い目標**が多数あり、これは、済生会が医療・福祉の分野で本業として真正面から取り組んできた活動や、第2期中期事業計画(2018-2022年度の5カ年計画)の中で取り組みを強化している事項と重なるものです。済生会で働く約6万人の職員がSDGs の精神を理解し、目標達成へ尽力することが求められています。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



詳しくは、済生会ホームページ「活動の方針」、国際連合広報センターホームページ「SDGs とは」をご覧ください。

## 旬の食材「ゆず」

香りと酸味が魅力的なゆず。寒い時期のリフレッシュに最適です。柚子湯に限らず、煮物や和え物にも！果汁はもちろん、皮も刻んで薬味としてつかえます。



ほうれん草を白菜にかえたり鰹節を入れるのもおいしい。



### 和え物

【作り方】

- ほうれん草としらす干しを茹でる。
- ほうれん草は一口大に切る。
- しょうゆ、砂糖を混ぜ合わせ、ゆずの皮の千切りと果汁を加えて和える。

(1人分 40kcal、塩分0.8g)

【材料(2人分)】

ほうれん草	0.8束(約160g)
しらす干し	適量(約8g)
ゆず(皮の千切り)	適量(約1g)
ゆず(果汁)	適量(約3g)
しょうゆ	小さじ1.3
砂糖	小さじ1.3

油揚げを焼くと香ばしさがプラスされます。



### ゆずみそ和え

【作り方】

- 油揚げは湯通しして油抜きをし、短冊切りにする。
- 白菜、しめじを茹でて一口大に切る。
- ゆずの千切りと果汁を加え、味噌と砂糖で味を調える。

(1人分 37kcal、塩分0.4g)

【材料(2人分)】

白菜	1枚(約100g)
しめじ	1/5パック(約20g)
油揚げ	0.4枚(約6g)
ゆず(皮の千切り)	適量(約1g)
ゆず(果汁)	適量(約2g)
白味噌	小さじ1.5
合わせ味噌	小さじ1/3
砂糖	小さじ1/3

味噌の中にゆずを転がしても香りが移ってGood!



### ふろふき大根

【作り方】

- 大根を出汁で煮る。
- 料理酒のアルコールを飛ばし、味噌、砂糖、みりん、出汁を混ぜ合わせる。ゆず果汁を加えて大根にかける。

(1人分 43kcal、塩分0.5g)

【材料(2人分)】

大根	1/6本(約200g)
白味噌	大さじ1(約16g)
砂糖	小さじ2/3
みりん	小さじ1/3
料理酒	小さじ2/5
出汁	適量
ゆず(果汁)	適量(約2g)