

# 済生会山口総合病院 外来医師担当表

2021年1月20日現在 **【受付時間…午前8時30分～11時】※予約の場合を除く**

●診療開始時間は午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。  
●都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器内科、完全紹介予約制	循環器	小野史朗	金本将司	小野史朗	國近英樹	
		山田倫生	國近英樹	担当医	山田倫生	
		金本将司	赤川英三		赤川英三	
	腎臓	安藤亮太郎	今井剛	和泉隆平	今井剛	和泉隆平
		藤田直紀	村木和彦		村木和彦	藤田直紀
	糖尿病・血液	末富史佐 (午後1時～)		末富史佐 (午前9時～午後0時)		
消化器	原田稔也 (消化管)	石垣賀子 (胆臓)	花田浩 (肝臓)	青山浩司 (肝臓)	佐々木翔 (消化管)	
呼吸器	*非常勤医師 (午前9時30分～)	*非常勤医師 (午後2時～)	*非常勤医師 (午後2時～)	*非常勤医師 (午前9時～午後0時)	*非常勤医師 (午後2時～)	
外科 083-901-6107	1診	小林俊郎 (心臓血管)	高橋剛 (消化器・乳腺)	郷良秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保充孝 (呼吸器)	高橋剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤聡 (血管)	上杉尚正 (再診のみ)	大塚遼 (心臓血管)		
	【専門外来】○乳腺外来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤聡 医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1診	城甲啓治	大場一生	浜辺龍太郎	大場一生	浜辺龍太郎
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野研二	*非常勤医師	竹野研二	竹野研二	竹野研二
○竹野医師 午前9時～診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始						
脳神経外科 083-901-6109	1診	湧田幸雄	北原哲博	*完全予約制 湧田幸雄	小泉博靖	北原哲博
	2診	小泉博靖				
○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師 (※完全予約制)						
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節)	*非常勤医師 (脊椎・外傷)	*完全紹介予約制 岸本哲朗 (脊椎・人工関節)	大野晃靖 (手の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸本哲朗	大野晃靖	初診・再診 森重昌志 (関節・外傷)	大 中 博 司	三 原 修 三
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷信三	*非常勤医師	古谷信三	古谷信三	古谷信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	*非常勤医師	休診	*非常勤医師	休診	休診
小児科 083-901-6106	1診	*非常勤医師	休診	休診	休診	休診

\*印は非常勤医師

## 医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT予約…083-901-6149 ●MR予約…083-901-6151 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者サポートセンター  
地域連携室

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

予約受付  
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時  
TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

★完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来  
★完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来  
★完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life No. 149

済生会山口総合病院広報誌 2021年2月10日発行

済生会山口総合病院 〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)  
FAX 083-921-0714

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 済生会支部  
**山口県済生会山口総合病院**

発行：地域連携委員会 広報チーム  
発行責任者：院長 城甲啓治  
〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

**2021年2月号**

## ～ 家庭でもできる感染対策 ～

# 冬場の 温度 湿度 換気 に注意

出典：厚生労働省、冬場における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気について 監修：伊藤美登里(当院 感染対策室長)

厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部では、「冬期の外気温が低い環境下において、換気の悪い密閉空間の改善と適切な室温及び相対湿度の維持をどのように両立するか」について有識者意見の聴取、文献、国際機関の基準、国内法令基準等を考察して結果を纏めています。今回のライフでは、その資料から温度・湿度・換気の概略を掲載します。ぜひ参考にしてみてください。

### 温度 18℃以上

室内温度18℃は、下限値として世界保健機関(WHO)等により、一般住民の健康を維持するためにバランスのとれたものと推奨されています。

### 湿度 40%以上

※相対湿度40%を下限値とすることは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現時点の知見では妥当であると判断されています。

### 換気 1人あたり 30m<sup>3</sup>毎時 (1時間に3回が目安)

人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる(二段階換気)ことも、室温を維持するために有効な方法です。

※相対湿度とは  
同じ湿度50%でも  
気温が違えば  
水蒸気量が変わる

飽和水蒸気量

温度 50% 30℃  
温度 50% 15℃

## 理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

**基本方針**

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

**患者さんの権利**

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

**医療費に関するご相談をお受けしています**

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

相談 医療社会事業室  
窓口 TEL 083-901-6268(直通)



ちゃんと  
知っていますか?

薬 剤 部 よ り

## お薬の正しい服用時間



薬剤部 薬剤師 星野宏文

起 床 時	起きてすぐ（朝食の30分以上前）です。 ⇒ 朝食をとる前（空腹時）の服用が効果的な薬の飲み方です。
食 前	食事の20～30分前です。 ⇒ 食前に飲むことで食事中や食後に効果を発揮します。
食 直 前	食事の直前（5～10分前）です。
食 直 後	食後すぐ服用することです。 ⇒ 食後より食直後に服用する方が効果が高くなる薬の飲み方です。
食 後	食事の20～30分後です。 ⇒ 忘れにくいという利点もあり、多くの薬がこの飲み方をします。
食 間	食後2時間後が目安です。 ⇒ 食事と食事の間の空腹時に服用します。
就 寝 前	寝る30分前です。 ⇒ 寝ている間に効果を期待する薬や昼間飲むと不都合のある薬の飲み方です。
頓 服	必要時にのみ服用します。 ⇒ 食事の時間に関係なく発熱時・疼痛時など必要な時に服用します。

薬の用法・用量は薬の有用性を最大限に発揮させるために考えられたものです。特に食前、食間に服用する薬の中には、食事の影響で効果が変動するものもあります。

効果をきちんと得るためには、正しいくすりの飲み方を守ることが大切です。飲み忘れた場合は1度に2回分飲まないようにし、自己判断で飲み方を変えることなく、医師に指示された用法・用量を守るようにしましょう。

臨床検査部より

花粉の季節です!



## 2021年のスギ・ヒノキ花粉飛散の予測

(令和3年1月 山口県医師会報 第1925号より)

臨床検査部主任

榎 山 因

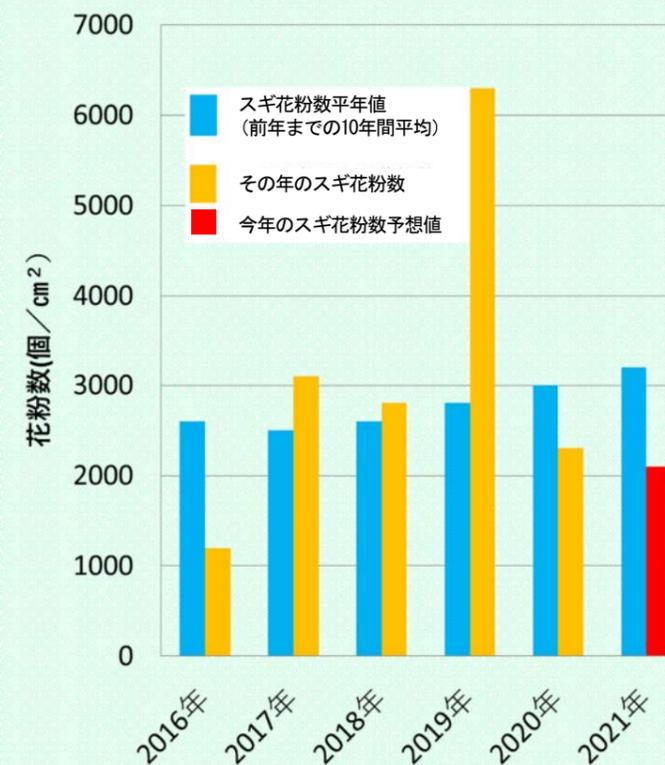
今年の予測値は、スギ花粉は平年を下回る予測ですが、10年前であれば平年値相当の数値です。ヒノキも昨シーズンよりさらに少ないと予測されています。ただし、実際の飛散状況は気象等の影響を受けやすく、油断は禁物です。

新型コロナウイルスへの対策はもちろんですが、スギ・ヒノキ花粉にも十分な備えをお願いいたします。

当院は【山口県医師会花粉情報システム】の測定機関となっています。

県内各施設で測定された花粉情報は、《医師会ホームページ》(<http://www.yamaguchi.med.or.jp>)で公開されています。

スギ花粉総数【平年値との比較】



新病院  
建築

## 進捗レポート

2021年1月 第2回

令和2年10月の着工から3カ月。現在、北棟の地盤改良工事を行っています。3月初旬から基礎工事が始まり、令和4年9月頃には北棟での一部診療開始を予定しています。



▲上空からのドローン撮影



▲地盤改良工事の様子