



心房細動の患者さんへ、脳梗塞にならないための外科治療について



外科部長 小林俊郎 (専門：心臓血管)

血がサラサラになる薬っていったい何でしょうか。私が患者さんに「この血がサラサラになる薬は何のために飲んでいらっしゃるんですか?」とお尋ねしますと、患者さんの中には「先生に飲みなさいと言われたから飲んでる」という方が割と多くいらっしゃいます。人口高齢化とともに、多くの基礎疾患をお持ちの患者さんが増え、また色々な病院を掛け持ちされている患者さんも多く、どこの病院で何の薬を出されたかよく分からずじまいで過ごされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今からお話することはこれとは直接関係のない事ですが、私は外科医でありますので、昔から外科手術が薬の代わりにならないかを考えてきました。その一つについてお話しします。

心房細動(しんぼうさいどう)という病気について、これは心臓の脈の病気、不整脈と言われるものです。心臓は4つお部屋があり、心房、心室にわかれ、さらに右と左にわかれています。健康な時には心房と心室が1:1の割合で収縮と拡張を繰り返し、効果的に全身に血液を送り出しています。心房細動になると、心房が1分間に300回くらいの割合で細かく震えるいわゆる細動の状態となります。心房が300回で震えたと心室も300回震えるかという必ずしもそうではなく、通常の回数(60回から100回)の時もありますし、時には150回くらいで心室が震えたと、患者さんは強い動悸を感じることがあります。また、心房が300回震えたと、心房は十分な収縮ができないため、心房の

中を通る血液はよどんだ状態となり、血液が心房の中で固まる、いわゆる血栓ができやすくなります。心臓の中に血栓ができるとじっとそこにとどまらずに体のどこかに飛んでいきます。飛んだ先が脳であった場合、重い脳梗塞を起こしてしまいます。心房細動の患者さんは心房の中に血栓ができると脳梗塞にならないため、抗凝固薬(血がサラサラになる薬)を服薬する必要があります(抗凝固療法)。しかし、薬には時に副作用があることはご存知だと思いますが、抗凝固薬の最大の副作用として、出血傾向(血が出やすくなる)があるということです。出血は色々な部位で起こりますが、困るのは内臓(胃腸などからの出血)、特に頭の中(脳出血)で起こると大変なことになります。

理 念： 私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

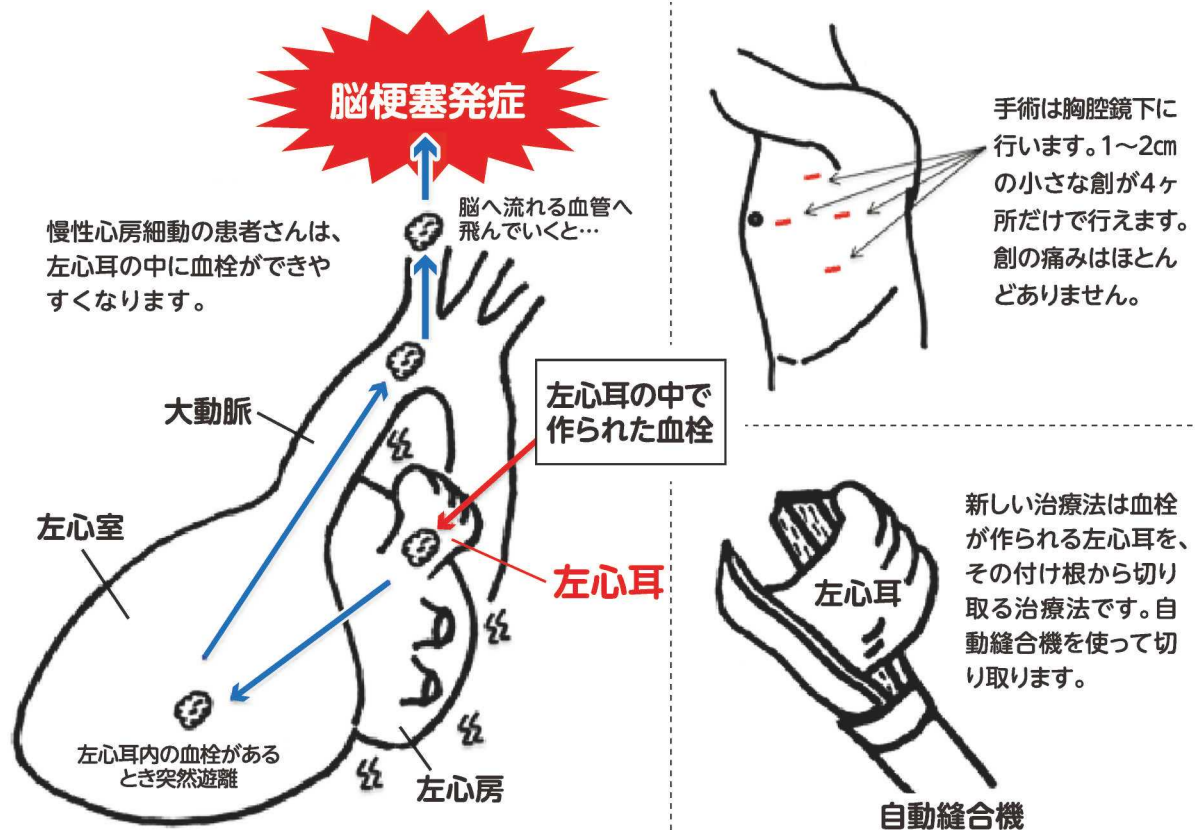
医療費に関する
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。



医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

心房細動による脳梗塞予防のための新しい外科治療



抗凝固薬を飲まないと、心臓の中に血栓ができて脳梗塞になる恐れがあるのに、出血があるので薬が飲めない、これは非常に困った状態です。

ここでオススメな治療法が我々の行なっている手術です。実は心房細動の患者さんでは血栓ができやすいところがあるということがわかっています。それは左側の心房の一部に左心耳（さしんじ）という飛び出たところがあり、心房細動の患者さんの左心耳の中は特に血がよどみやすく、ほとんどの場合、左心耳の中に血栓ができるのです。

私たちはこの左心耳を手術で切除する方法を行っており、手術で左心耳を切除した後はほとんどの患者さんで抗凝固薬を飲まなくて済むようになります。当然手術なので体にメスを加えることとなりますが、なるべく体に負担のかからないように小さい創、具体的には1-2cmの大きさの創が4ヶ所ですみ、さらに手術は40分程度と短い時間で終わることがで

きます。小さい創で手術を行うため、胸腔鏡（きょうくうきょう）というカメラを見ながら手術を行います。手術後は多くの患者さんが3日程度で退院が可能となります。我々はこの手術を2017年から開始し、現在40例以上の患者さんに手術を受けていただきました。

この手術を受けられることでメリットが大きいと思われる患者さんは

- 心房細動による脳梗塞を防ぐため、抗凝固療法が必要であるが、内臓からの困った出血のために抗凝固療法をやめないといけなくなった方。
- 心房細動による脳梗塞を防ぐため、抗凝固療法を行っていたが、何回も脳梗塞になって、もう薬の限界となってしまった方。

これらの患者さんにとっては大きなメリットがあると考えられます。ちなみに左心耳を切り取っても大丈夫なのかというご質問がありますが、確かに健康な方の左心耳にはきちんとした役割があり、これをむやみに切り取るのは害があると言われています。しかし、心房細動

の患者さんの場合は左心耳を切除した方が、血栓を予防できるという効果の他に、血圧が下がる、心臓の機能が良くなる、などの別の良い効果も期待されるとの発表が、世界中の名だたる施設から報告されております。

今回ご紹介いたしました治療法についてご興味をお持ちの方は、病院ホームページをご参照いただくか、主治医にご相談ください。

《当院ホームページ》

<http://www.yamaguchi-saiseikai.jp>

栄養科より

レシピ紹介

当院で実際に提供しているお食事です。

鯛と野菜の ぶっかけ茶そば

気温が上がって食欲が落ちていませんか？
今回は、箸がすすむ、さっぱりした味わいの料理をご紹介します。

このレシピはふっくらと蒸し上げた鯛と野菜の良いバランス、茶そばの色合いで、見た目にも涼を感じられる一品です。不足しがちなたんぱく源をしっかり補給し、これからの夏を乗り切りましょう。



【材料】（1人分）

材料名	(g)	目安量
鯛	80	小(40g) 2切れ
料理酒	2	小さじ2/5
茶そば	6	
トマト	20	1/8個
おくら	10	1本
干し椎茸	2	1個
醤油	0.5	
砂糖	0.3	
だし汁	5	小さじ1
レモン	5	薄切り1枚
めんつゆ	30	大さじ2

【栄養量】（1人分）

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
199	19.9	9.9	9.6	1.2

【作り方】

- ① 干し椎茸を水で戻して薄切りにし、Aを煮立たせた鍋で下味を付ける。
- ② 鯛に酒をふってしばらく置いておき、蒸し器で10分蒸して冷ます。
- ③ トマトは薄切りに、おくらは茹でて輪切りにする。
- ④ レモンは薄切り1枚を用意する。
- ⑤ 茶そばは茹でて水でしめ、水気を切っておく。
- ⑥ 茶そばと鯛、野菜を盛り付け、最後にレモンを飾る。
- ⑦ 食べる直前にめんつゆをかけ、具とそばを混ぜ合わせていただく。

A

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2022年6月20日現在

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小 野 史 朗	金 本 将 司	小 野 史 朗	國 近 英 樹
		山 田 倫 生	國 近 英 樹	担 当 医	山 田 倫 生	
		金 本 将 司	赤 川 英 三		赤 川 英 三	
	腎 臓	安 藤 亮太郎	今 井 剛	和 泉 隆 平	今 井 剛	和 泉 隆 平
	膠原病 リウマチ	久 保 誠	※完全紹介予約制 久 保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久 保 誠		久 保 誠
	糖尿病・ 血液	藤 田 直 紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦 * 非常勤医師(血液)	藤 田 直 紀
		末 富 吏 佐 (午後1時～)		末 富 吏 佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原 田 稔 也 (消化管)	石 垣 賀 子 (胆 膵)	花 田 浩 浩 (肝 臓)	輪 番 制	日 高 勲 (肝 臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午前9時30分～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)					
外科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器)	神 保 充 孝 (呼吸器)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)
	2 診	斎 藤 聰 (血管)	上 杉 尚 正 (再診のみ)	藤 田 顯 弘 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	榊 原 亜有美	大 場 一 生	榊 原 亜有美
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非常勤医師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始			○火曜日 午前10時～診療開始		
脳神経外科 083-901-6109	1 診	小 泉 博 靖	北 原 哲 博	※完全予約制 湧 田 幸 雄	小 泉 博 靖	北 原 哲 博
	○北原医師 【受付時間】 午前8時30分～10時			○2 診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)		
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節)	岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手外科・足関節外科)
				大 中 博 司 (脊椎・外傷)		
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖	初診・再診 丘 雄 介 (脊椎・外傷)	大 中 博 司	三 原 修 三
	○初診 水曜日 第1・3…大中医師、第2・4…岸本医師					
産婦人科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非常勤医師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診	休 診
小児科 083-901-6106	1 診	* 非常勤医師	休 診	休 診	休 診	休 診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT予約…083-901-6149 ●MR予約…083-901-6151 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者サポート センター	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。	《用語の解説》 ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来
地域連携室	予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357	

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No. 166

済生会山口総合病院広報誌

2022年7月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714