

ご自由に
お持ち帰り
ください

No. 174

ライフ
Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2023年3月号

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか?

腎臓は血液を濾過して、老廃物や体に不要な水分や塩分などを尿として体外に排泄し、体に必要なものを体内に留めることで、体の中の環境を維持する重要な役割を担っています。



腎臓内科
院長補佐
いま つよし
今井 剛



慢性腎臓病の
早期発見のため、
健康診断を
受けましょう

慢性腎臓病(CKD:Chronic Kidney Disease)とは?

① 蛋白尿など、
腎臓に障害がある

② 糸球体濾過量(GFR)が
60以下に低下している

CKDは①か②のいずれかが3カ月以上持続した状態です。

1

慢性腎臓病は透析を要する腎不全の予備軍です。透析患者さんは年々増えており、約35万人が透析治療を受けています。



2

慢性腎臓病は心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患に対する重大な危険因子です。中等度以上の腎機能低下や蛋白尿があると、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の危険が高まることが分ってきました。慢性腎臓病では心血管疾患の発症率が約3倍と報告されています。

3

慢性腎臓病の推定患者数は約1330万人、新たな国民病です。成人の約8人に1人は慢性腎臓病です。慢性腎臓病は自覚症状がないため、ほとんどの慢性腎臓病患者さんは、自分が病気であることを知りません。必ず健康診断を受けましょう。

1

尿検査、あなたのおしっこは大丈夫ですか? 尿蛋白は腎臓の悲鳴です。

2

腎機能はどれくらい? 血清クレアチニンから簡単に腎機能(GFR)がわかります。

3

腎臓を悪くする因子はありませんか? 血圧、血糖、脂質、肥満、喫煙、メタボリックシンドロームなど。



世界腎臓デー

慢性腎臓病の早期発見と予防の重要性を広く認識してもらうために、毎年3月の第二木曜日を「世界腎臓デー」として、慢性腎臓病の啓発活動を行っています。2023年は3月9日(木)が世界腎臓デーです。



理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。



医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

第2回 シリーズ介護保険

要介護(要支援)認定の手続き



シリーズ介護保険、第2回目は【要介護(要支援)認定の手続き】について申請から認定までの流れをお伝えします。

介護保険のサービスを利用するには、市に申請して認定を受ける必要があります。

①要介護(要支援)認定の申請をします。

申請場所：市役所、各総合支所の介護保険担当課などです。

(対応可能な地域交流センターもあります)

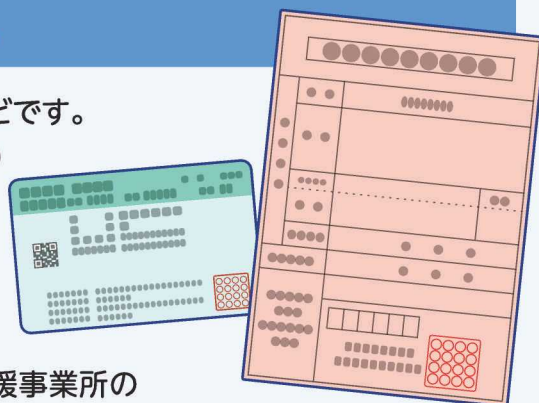
申請に必要なもの：介護保険被保険者証

(65歳以上の方に配布されています)

健康保険被保険者証

(40歳以上65歳未満の特定疾病の方)

* 本人のほかご家族や地域包括支援センター・居宅介護支援事業所の代行申請も可能です。



②認定調査を行います。

訪問調査：調査員が自宅などを訪問し心身の状況について本人家族から聞き取りを行います。

主治医意見書：市から主治医に意見書の依頼をします。心身の状態を記載し必要なサービスについて、医学的な観点から意見書を作成します。



③審査・判定

認定調査の結果からコンピューター判定(一次判定)後、「介護認定審査会」が開催され要介護区分が判定(二次判定)されます。



④審査結果に基づいて認定結果の通知が自宅に届きます。



* 介護保険についてご不明な点がございましたら
当院患者サポートセンター地域連携室にお問い合わせください。

レシピ紹介

当院で実際に提供しているお食事です。

三色丼

小さな春を感じる季節となりました。
今回は見た目のぱっと鮮やかな三色丼を紹介します。

「さくらめし」を使うことで、より春らしさを感じられる一品です。

※さくらめしとは…

醤油、塩のみで炊いた具なしの炊き込みご飯。

ほんのりした醤油味。炊き上がりが「薄い桜色」に見えることが由来。



【材料】（3人分）

材料名	(g)	目安量
〈さくらめし〉		
米	300	2合
しょうゆ	6	小さじ1
塩	2	小さじ1/3
だし昆布	適宜	
〈炒り卵〉		
鶏卵	150	M玉3個
サラダ油	4	小さじ1
〈そばろ〉		
鶏ミンチ	120	
しょうゆ	15	大さじ1
砂糖	9	大さじ1
酒	6	小さじ1強
〈飾り〉		
絹さや	30	20枚程度
千切りのり	適宜	
紅生姜	適宜	

【栄養量】（1人分）

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
518	19.2	11.6	78.8	2

【作り方】

〈さくらめし〉

- ① 米をとぐ。
- ② 炊飯器に米を入れ、調味料Aを加え、水を目盛りまで加えよく混ぜる。
- ③ 昆布を上置いて炊飯する。
- ④ 炊き上がった後よく混ぜておく。

〈飾りの下準備〉

- ① 絹さやは色よく茹で、冷水にとり冷ます。
- ② 千切りに刻んでおく。

〈炒り卵〉

- ① 熱したフライパンにサラダ油をひき、よく溶いた卵を流し入れて炒り卵を作る。

○調理のワンポイント○

分量外ですが、溶き卵にごく少量の「酢」を入れると、パツときれいな黄色になります！

〈そばろ〉

- ① 鍋に調味料Bを合わせて火にかけ、鶏ミンチを加え、箸でよく混ぜる。
- ② ミンチをほぐしながら、汁気がなくなるまで煮詰める。

〈盛り付け〉

- ① どんぶりに「さくらめし」を盛る。
- ② めしの上に千切りのりを散らし、炒り卵とそばろ、絹さやを順番にのせていく。
- ③ 彩りに紅生姜を飾る。

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2023年2月20日現在

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小 野 史 朗	金 本 将 司	小 野 史 朗	前 田 貴 子
		山 田 倫 生	赤 川 英 三	担 当 医	山 田 倫 生	
		金 本 将 司			赤 川 英 三	
	腎 臓	安 藤 亮太郎	今 井 剛	和 泉 隆 平	今 井 剛	和 泉 隆 平
	膠原病 リウマチ	久 保 誠	※完全紹介予約制 久 保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久 保 誠		久 保 誠
	糖尿病・ 血液	藤 田 直 紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦 * 非常勤医師(血液)	藤 田 直 紀
		末 富 吏 佐 (午後1時～)		末 富 吏 佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原 田 稔 也 (消化管)	石 垣 賀 子 (胆 膵)	花 田 浩 浩 (肝 臓)	輪 番 制	日 高 勲 (肝 臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午前9時30分～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)					
外科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器)	神 保 充 孝 (呼吸器)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)
	2 診	斎 藤 聰 聰 (血管)	上 杉 尚 正 (再診のみ)	坪 根 咲 里 依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	榊 原 亜 有 美	大 場 一 生	榊 原 亜 有 美
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非常勤医師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始			○火曜日 午前10時～診療開始		
脳神経外科 083-901-6108	1 診	小 泉 博 靖	北 原 哲 博	※完全予約制 湧 田 幸 雄	小 泉 博 靖	北 原 哲 博
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時			○2 診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)		
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節)	岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手外科・足関節外科)
				大 中 博 司 (脊椎・外傷)		
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖	初診・再診 丘 雄 介 (脊椎・外傷)	大 中 博 司	三 原 修 三
	○初診 水曜日 第1・3…大中医師、第2・4…岸本医師					
産婦人科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非常勤医師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診	休 診
小児科 083-901-6110	1 診	* 非常勤医師	休 診	休 診	休 診	休 診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科:循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177
患者サポート センター 地域連携室	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。 予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357
	《用語の解説》 ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No.
174

済生会山口総合病院広報誌

2023年3月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714