済生会山口総合病院　外来医師担当表

平成25年9月25日現在

●各科外来の受付時間は　午前8時30分～11時
診療開始時間は　午前9時～（曜日等により異なる場合あり）
急患の場合はこの限りではありません。
●都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器科、神経内科、リウマチ科は完全紹介予約制	循環器科	＊藤井英雄（循環器・腎臓科）	小野史朗（循環器科）	＊藤井英雄（循環器・腎臓科）	小野史朗（循環器科）	國近英樹（循環器科）
		塩見浩太郎（循環器科）	國近英樹（循環器科）		塩見浩太郎（循環器科）	渋谷正樹（循環器・腎臓科）
		末冨建（循環器科）	赤川英三（循環器科）		赤川英三（循環器科）	末冨建（循環器科）
	腎臓科	＊藤井英雄（循環器・腎臓科）	今井剛（腎臓科）	＊藤井英雄（循環器・腎臓科）	今井剛（腎臓科）	渋谷正樹（循環器・腎臓科）
				渋谷正樹（循環器・腎臓科）		
	血液内分泌糖尿病科	藤田直紀（血液内分泌・糖尿病科）	村木和彦（血液内分泌・糖尿病科）		村木和彦（血液内分泌・糖尿病科）	藤田直紀（血液内分泌・糖尿病科）
	消化器科	原田稔也（消化器科）	佐々木敏行（消化器科　胆膵）	花田浩（消化器科　肝臓）	佐々木敏行（消化器科　胆膵）	白石龍（消化器科）
	呼吸器科		＊非常勤医師（午後２時～）	＊非常勤医師（午後２時～）	＊非常勤医師（午前１０時～）	＊非常勤医師（午後２時～）
	【専門外来】	○神経内科　毎週水曜日　＊古賀　道明医師の診察となります。 ○リウマチ科　毎週金曜日　＊久保　誠医師の診察となります。				
外科 083-901-6107	１診	小林俊郎（心血管・一般）	髙橋剛（消化器・一般）	郷良秀典（心血管・呼吸器）	神保充孝（呼吸器・一般）	髙橋剛（消化器・一般）
	２診	斎藤聰（血管・一般）		岡崎嘉一（一般・血管）		
	【専門外来】	○乳腺外来　午後０時～午後１時　毎週火曜日　上杉尚正　医師の診察となります。 午後２時～午後３時　毎週金曜日　髙橋　剛　医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来　午前８時30分～午前11時　毎週水曜日　斎藤　聰　医師の診察となります。				
小児科 083-901-6106	１診	＊非常勤医師	休診	＊非常勤医師	休診	＊非常勤医師
	【受付時間】	午前8時30分～11時30分	【乳児検診・予防接種】	月曜日・水曜日・金曜日　午前10時～11時		
耳鼻咽喉科 083-901-6124	１診	豊田英樹	随時	豊田英樹	豊田英樹	豊田英樹
	２診	菅田裕士	手術日	菅田裕士	菅田裕士	菅田裕士
		○豊田医師　水曜日・金曜日　午前10時～　診療開始　○水曜日のみ午後受付あり　午後3時～4時（新患・再来） ○菅田医師　月曜日・木曜日　午前10時～　診療開始　○火曜日のみ午前9時30分～診療開始　非常勤医師による診察となります。				
脳神経外科 083-901-6109	１診	湧田幸雄	北原哲博	※完全予約制 湧田幸雄	休診	北原哲博
	○北原医師のみ　【受付時間】午前８時30分～10時					
整形外科 083-901-6108 ※初診は完全紹介制	初診	井上裕文（脊椎・外傷）	三原修三（肩関節・外傷）	手術日 ※三原・井上・大野が順番で診察	※完全紹介予約制 岸本哲朗（脊椎・人工関節）	大野晃靖（手足の外科・末梢神経・外傷）
	再診	岸本哲朗	大野晃靖		井上裕文	三原修三
産婦人科 083-901-6122	１診	古谷信三	＊非常勤医師	古谷信三	古谷信三	古谷信三
	○不妊外来（火）午前のみ　○妊婦健診（月）午後1時～午後3時30分　要予約					
眼科 083-901-6123 ※初診は完全紹介制	１診	休診	＊非常勤医師	休診	＊非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110	１診	＊非常勤医師　第3・4月曜日	休診	＊非常勤医師	休診	＊非常勤医師　第1・2金曜日
	○毎週水曜日（院外紹介可）　午前９時～午前11時　＊山口大学より非常勤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	１診	城甲啓治	大場一生	城甲啓治	大場一生	大場一生

＊印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科

放射線科の診療は完全予約制となっております。

放射線科検査についてのご相談は
放射線科　中村　洋　医師まで　083-901-6551

CT・MR・RIは直接ご予約できます。
CT予約 083-901-6149　予約受付
MR予約 083-901-6151〔月曜日～金曜日 午前８時30分～午後６時〕
RI予約 083-901-6154
（※心筋シンチについては内科：循環器科にご紹介ください。）

栄養科

糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。
予約受付（月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時）　TEL 083-901-6177

地域連携室

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

予約受付
（月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時）

TEL 083-901-6187　FAX 083-928-3357
E-mail:renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp　担当　河嶋　裕子

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、または病院宛にご郵送等にてお願いいたします。

Life No.61
済生会山口総合病院広報誌　平成25年10月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11
TEL 083-901-6111(代表)
FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

Life ライフ

NO.61

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院

山口県済生会山口総合病院
発　行：地域連携推進プロジェクト 広報チーム
発行責任者：院長 湧田幸雄
〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2013年 10月号

インフルエンザの予防接種をはじめました

◎実施については、以下のとおりとなります。（ 山口市以外の方は、総合受付にてご確認ください）

【小児】

対象	15歳以下
接種期間	平成25年10月７日～平成26年２月28日
受付日時	月・水・金　10：00～11：00（完全予約制） ・小児科外来にてご予約を受付いたしますので、お問い合わせください。 ＴＥＬ　０８３－９０１－６１０６（直通）（月・水・金）
料金	１回目　3,600円(税込)　２回目　2,550円

【成人】

対象	上記対象者以外の方
接種期間	平成25年10月７日～平成26年２月28日
受付時間	月～金　８：30～11：00　（予約なし）
料金	・65歳未満　3,600円 ・65歳以上又は60歳以上65歳未満の身体障害者手帳１級の方 山口市　１回目 1,260円(税込)　２回目(任意接種) 3,600円(税込) ※予診のみ　1,270円（患者負担なし）

＊生活保護を受けられている方は負担金免除となります。
＊60歳以上65歳未満の公費助成対象者の場合は、身体障害者手帳（1級）の写しが必要となります。
＊２回目の接種は、任意接種になりますので公費負担の対象になりません。

インフルエンザ予防接種に関する注意　- 麻酔科より -

医療機関の先生方へ

全身麻酔や腰椎麻酔下でおこなう手術予定の患者さんにインフルエンザの予防接種をすると、接種後２週間は手術ができなくなります。また、生ワクチンを接種した場合については、４週間は手術が延期になりますのでご注意ください。
なお、緊急手術の場合はこの限りではありません。ご不明な点がございましたら、当院麻酔科 重冨までご連絡ください。

地域の皆さまへ

手術を受けられるご予定の方は、インフルエンザの予防接種をすると、接種後２週間は手術ができなくなりますのでご注意ください。
ご不明な点がございましたら、かかりつけ医にご相談ください。

理　念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
一、良質の医療サービスを提供します。
一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること

済生会山口総合病院だより

シリーズ外科学　第2回（全6回）

動脈瘤と静脈瘤

血管外科部長　斎藤　聰　医師

斎藤　聰　医師

―市内では、済生会でしか受けられない手術があると聞きました。

おなかの大動脈がこぶのように膨らむ「腹部大動脈瘤」という病気において、当院では「ステントグラフト」という特殊な人工血管を用いた手術を実施しています。腹部大動脈瘤は、膨らみが大きくなると破裂しやすくなり、破裂した場合は大出血に至る大変危険な病気です。治癒させるには手術しか方法が無く、これまでは腹部を大きく切るしか手段がありませんでした。ステントグラフトを用いる手術は、足の付け根を３㌢ほど切るだけで、そこから動脈の中にカテーテルという管を入れて行うので、体への負担も軽くなります。現在、この手術を市内で実施できるのは当院のみです。

―静脈瘤治療についても積極的に取り組まれています。

当院では「下肢静脈瘤」の治療において、県内でも、有数の手術実績があります。下肢静脈瘤とは、向こうずねやふくらはぎの静脈に血液がたまりこぶのようになる病気です。命にかかわるものではありませんが、悪化すると皮膚に穴が開いたり、腐らせたりしますので、早めの治療をおすすめします。治癒させるには手術が必要ですが、当院では静脈瘤治療用レーザー（健康保険適用）も完備し、局所麻酔による手術方法を確立させています。痛みと体への負担がほとんどなく、一泊入院や日帰りでの施術が可能です。症状が気になる方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

今年も病院内各所にて糖尿病週間行事を開催致します。
参加無料ですので、皆様ふるってご参加下さい。

糖尿病週間行事のお知らせ

開催日　平成25年 11月7日(木)
参加無料

糖尿病対策チーム

健康チェックコーナー
９：００～１５：００
正面玄関ホール・腎センター前ホール

☆健康チェック…身長・体重・基礎代謝
血圧・血糖・検尿測定
（腎センター前ホール）

☆相談コーナー…医師、看護師、管理栄養士
☆ポスター展示

フットケアコーナー
９：００～１２：００
１階薬局前
足型測定・靴の選び方の指導

講演コーナー
１４：００～１５：００
４階大会議室

健康講座

テーマ：総胆管結石の治療

地域の皆さまに、より健康な生活を送っていただけるように毎月１回健康講座を開催しております。参加無料です。お気軽にご参加ください。

日 時：平成25年10月28日（月）午後３時 ～ 午後４時
場 所：済生会山口総合病院 ４階大会議室
講 師：院長補佐　佐々木　敏行　（消化器内科）

健康食品について

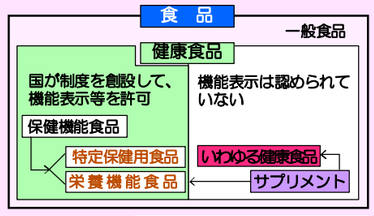
テレビ、雑誌、新聞、インターネットなどで毎日のように目にする健康食品。市場にはさまざまな健康食品が流通していますが、その健康食品は「国が特定の機能の表示などを許可したもの（**保健機能食品**）」と「国が機能表示を認めていないもの」の大きく２つに分けられます。そしてこの**保健機能食品**には「特定保健用食品」と「栄養機能食品」の２種類があります。

「特定保健用食品（通称トクホ）」……製品ごとに有効性と安全性が審査されているのが特徴です。

このマークが特徴

「栄養機能食品」……トクホのように個別製品ごとの審査はなく、製造者が表示できる栄養成分と量の基準を満たしたという自己認証の表示食品です。

日本における健康食品の大まかな分類



「消費者庁許可！」などと書いてあっても、「どの成分が基準をクリアしているか」が問題です。**「国が機能表示を認めていないもの」**は、いわゆる**「健康食品」**と呼ばれるものです。法令などにより定められているものはなく、医薬品のような効能・効果は認められていません。中には医薬品まがいの効能・効果をうたった食品があります。このような健康食品が原因で体調を崩す事例なども出てきており、注意が必要です。

健康食品の包装には栄養成分表示がありますが、使用する前に「本当にその健康食品が必要か？」を冷静に考えましょう。

天然・自然の素材だから安全、安心？

「天然・自然」が安全の理由にはなりません。
アレルギーを起こすこともあります。

健康食品で病気が治る？

そもそも健康食品は病気の人に向けたものではありません。
病気の人が健康食品を利用するにはリスクがあります。
飲んでいる薬との相互作用で健康被害を受けることもあります。

有効成分が入っているから効果がある製品？

健康食品の有効性を判断するためには、「量」の情報が必要です。
量の表示がない製品は、有効性も安全性も分からない製品である可能性があります。

「専門家」「有名人」が言っているから安心？

専門家「ひとりだけ」の情報はあてになりません。
同様にテレビや、雑誌などのマスメディアからの情報も冷静に受け止めましょう！

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」　健康食品管理士　小池 智弥

職場紹介コーナー

集中治療部

集中治療部は、平成5年6月に開設され、今年で20年目となります。病床数6床で、特定集中治療室管理料の算定基準を満たしています。入室の対象となるのは、大手術後、重篤な代謝障害、急性心筋梗塞・心不全、意識障害などの患者さんです。

生命維持装置や多くの医療機器を取り扱い、救命と生命維持の安定・回復に向け、集中的な治療を行っています。

集中ケア認定看護師2名を中心に、知識・技術の向上に努めています。また、生命の危機状態・侵襲を受け、医療に依存している患者さん、そのご家族の方への心のケアに目を向け、疾患及び心身の回復、日常生活の自立に向けた医療が提供できるようチームで取り組んでいます。家族待機を要する場合は、ご家族専用の待機室をご利用いただくなど、状況に応じた対応を心掛けています。