

済生会山口総合病院
 外来医師担当表

平成27年6月25日現在

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器内科、 神経内科、 完全紹介予約制	循環器		小 野 史 朗 (循環器内科)		小 野 史 朗 (循環器内科)	國 近 英 樹 (循環器内科)
		塩 見 浩太郎 (循環器内科)	國 近 英 樹 (循環器内科)		塩 見 浩太郎 (循環器内科)	
		加 藤 孝 佳 (循環器内科)	赤 川 英 三 (循環器内科)		赤 川 英 三 (循環器内科)	加 藤 孝 佳 (循環器内科)
	腎 臓		今 井 剛 (腎臓内科)	渋谷 正 樹 (循環器・腎臓内科)	今 井 剛 (腎臓内科)	渋谷 正 樹 (循環器・腎臓内科)
	糖尿病・ 血 液	藤 田 直 紀 (糖尿病・血液内科)	村 木 和 彦 (糖尿病・血液内科)		村 木 和 彦 (糖尿病・血液内科)	藤 田 直 紀 (糖尿病・血液内科)
	消化器	原 田 稔 也 (消化器内科)	佐々木 敏 行 (消化器内科・胆臓)	花 田 浩 (肝臓内科)	佐々木 敏 行 (消化器内科・胆臓)	白 石 龍 (消化器内科)
	呼吸器		* 非 常 勤 医 師 (午前 9 時 3 0 分～)	* 非 常 勤 医 師 (午後 2 時～)	* 非 常 勤 医 師 (午前 9 時～午後 0 時)	* 非 常 勤 医 師 (午後 2 時～)
【専門外来】○神経内科 毎週水曜日 * 古賀 道明医師の診察となります。						
外科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管外科)	高 橋 剛 (消化器・乳腺外科)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器外科)	神 保 充 孝 (呼吸器外科)	高 橋 剛 (消化器・乳腺外科)
	2 診	斎 藤 聰 (血管外科)		井 上 貴 之 (心臓血管・消化器外科)		
	【専門外来】○乳 腺 外 来 午後 0 時～午後 1 時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後 2 時～午後 3 時 毎週金曜日 高橋 剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前 8 時 30 分～午前 11 時 毎週水曜日 斎藤 聰 医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	城 甲 啓 治	大 場 一 生	* 非 常 勤 医 師
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非 常 勤 医 師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
	○竹野医師 午前 9 時～ 診療開始 ○火曜日 午前 10 時～診療開始 非常勤医師による診察となります。					
脳神経外科 083-901-6109	1 診	湧 田 幸 雄	北 原 哲 博	※ 完 全 予 約 制 湧 田 幸 雄	宮 岡 亮	北 原 哲 博
	○北原医師・宮岡医師 【受付時間】午前 8 時 30 分～10 時					
整形外科 083-901-6108 ※初診は完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節・外傷)	井 上 裕 文 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	井 上 裕 文	三 原 修 三
	○大中医師 水曜日は午前のみ					
産 婦 人 科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非 常 勤 医 師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
	○木曜日は手術日のため午前からの診察となります。					
眼 科 083-901-6123 ※初診は完全紹介制	1 診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診
皮 膚 科 083-901-6110 ※初診は完全紹介予約制	1 診	休 診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	休 診
	○毎週水曜日 午前 9 時～午前 11 時 非常勤医師の診察となります。					
小 児 科 083-901-6106	1 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	休 診	休 診	* 非 常 勤 医 師
	【乳児検診・予防接種】月曜日・水曜日・金曜日 午前 10 時～午前 11 時					

医療機関の先生方へ
 * 印は非常勤医師

放 射 線 科	放射線科の診療は完全予約制となっております。CT・MR・RIは直接ご予約できます。CT予約 083-901-6149 予約受付MR予約 083-901-6151 月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 6 時RI予約 083-901-6154 放射線科検査についてのご相談は放射線科 中村 洋 医師まで 083-901-6551 (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄 養 科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。予約受付 (月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 6 時) TEL 083-901-6177

地 域 連 携 室	患者さんご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。 予約受付 (月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 6 時) TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357 E-mail:renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp 担当 河嶋 裕子	《用語の解説》 ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介 (紹介状の持参) が必要な外来 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来
-----------	--	---

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

●各科外来の受付時間は 午前 8 時 30 分～11 時
 診療開始時間は 午前 9 時～(曜日等により異なる場合あり)
 急患の場合はこの限りではありません。
 ●都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

Life

No.82

済生会山口総合病院広報誌 平成27年 7月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

Life

ライフ

No.82

地 域 医 療 支 援 病 院
 日本医療機能評価機構認定病院



山口県済生会山口総合病院

発 行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2015年 7 月号

●●● お盆も通常通り診療いたします ●●●

2015年 8 月	○ 12日(水)	○ 13日(木)	○ 14日(金)	× 15日(土)	× 16日(日)	○ 17日(月)
-----------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

平成27年 8月1日から

敷地内全面禁煙となります

当病院では、受動喫煙の防止だけではなく、喫煙による健康被害もあることから、これまで施設内禁煙を行ってきましたが、山口県たばこ対策ガイドラインに、「医療施設は原則、敷地内禁煙」と挙げられていることもあり、平成27年8月1日より

「敷地内全面禁煙」にいたしました。

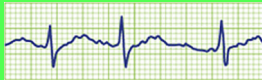
敷地内とは建物のみならず、駐車場（車内を含む）、駐輪場等を含めた病院敷地全体を対象とします。

患者さんやご家族の皆様、お見舞いや出入り業者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

No Smoking

健 康 講 座

テーマ： 不整脈と心不全



地域の皆さまに、より健康な生活を送っていただけるように毎月 1 回健康講座を開催しております。参加無料です。お気軽にご参加ください。

日 時：平成27年 7 月 28 日 (W) 午後 3 時 ～ 午後 4 時
 場 所：済生会山口総合病院 4 階大会議室
 講 師：内科副部長 加 藤 孝 佳 (循環器内科)

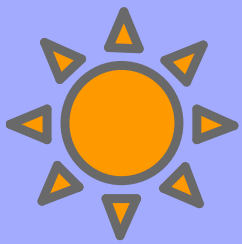
理 念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基
本
方
針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患
者
さ
ん
の
権
利

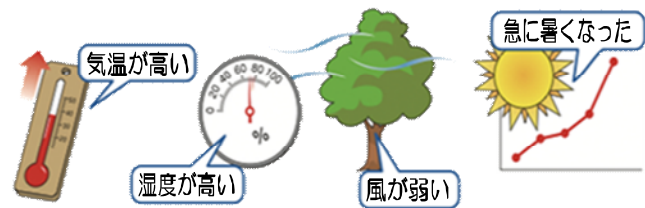
1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること



熱中症について

今年も暑い季節がやってまいりました。暑くなってくると心配なのが熱中症です。今年5月に7月並みの暑さを記録しており、すでに熱中症で患者さんが搬送されている現状です。熱中症とは、暑熱環境下における身体適応の障害によっておこる状態の総称と言われています。屋内・屋外を問わず高温や多湿等が原因となって起こり得るものです。日射病とは違い、室内でも発症するケースが多く、年々増加傾向となっている現状です。

こんな日は注意！



- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・締め切った屋内
- ・エアコンの無い部屋
- ・急に暑くなった日
- ・熱波の襲来



予防するには？



- ・暑さを避けましょう
室内でも扇風機やエアコンで温度を調節しましょう（室温をこまめに確認しましょう）
- ・外出時には日傘や帽子を着用し、日陰を利用しましょう
- ・体の蓄熱を避けましょう
通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう
- ・こまめに水分補給をしましょう

栄養科より



栄養成分（1人分）

- ・エネルギー: 175kcal
- ・蛋白質: 16g
- ・塩分: 0.8g

材料（2人分）

- ・ゴーヤ……………1/2本
- ・豚肉(小間切れ)……80g
- ・卵……………1個
- ・木綿豆腐……………1/4丁
- ・サラダ油……………小さじ1
- ・粉末和風だし………2g
- ・塩……………1g
- ・こしょう……………少々
- ・かつお節……………適量

ゴーヤチャンプルー

もうすぐ暑い暑い夏がやってきますが、夏バテ予防の準備はできていますか？今回のレシピは、夏バテ予防におすすめの、ゴーヤチャンプルーです。ゴーヤには「ビタミンC」が豊富に含まれており、疲労回復、夏バテ予防にピッタリです。また、ゴーヤの苦み成分である「モルデシン」には、食欲増進効果があると言われています。

作り方

- ① ゴーヤを縦半分に切り、スプーンなどでワタをきれいに取り除き、2mm程度の厚さに切り、水にさらしておく。（苦みが苦手な方は、切った後に軽く塩でもみ、水で洗う。）
- ② 卵をよく溶いておく。
- ③ 豚肉は一口大に切る。
- ④ 豆腐は水切りをし、手で一口大にちぎる。
- ⑤ フライパンに油を熱し、豚肉を入れ色が変わったらゴーヤ、豆腐を入れ炒める。粉末和風だし、塩・こしょうで味付けをし、卵を入れさっととじる。
- ⑥ 器に盛り付け、お好みでかつお節をちらす。

調理のPoint

ゴーヤは、長時間加熱をすると栄養素が少なくなってしまう、苦みが強くなってしまいます。強火で短時間調理して下さい。

しっかり食べて夏バテ予防!!

熱中症かな？と思ったら…

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。



こんな症状に注意!!

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

CHECK 1

熱中症を疑う症状がありますか？

YES

CHECK 2

意識がありますか？

YES

涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、体を冷やす

CHECK 3

水分を自力で摂取できますか？

YES

大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

水分・塩分を補給する

CHECK 4

症状がよくなりましたか？

YES

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

NO

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう

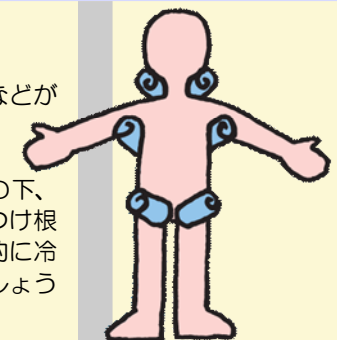
意識がないのに無理に水を飲ませてはいけません

NO

涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、体を冷やす

氷のうなどがあれば、

首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう



NO

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

