

済生会山口総合病院 外来医師担当表

平成28年4月1日現在

●各科外来の受付時間は 午前8時30分～11時
 診療開始時間は 午前9時～(曜日等により異なる場合あり)
 急患の場合はこの限りではありません。
 ●都合により代診・休診とさせていただきます。ご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器内科、 神経内科、 完全紹介予約制	循環器	小野史朗 (循環器内科)	小野史朗 (循環器内科)	小野史朗 (循環器内科)	國近英樹 (循環器内科)	國近英樹 (循環器内科)
		塩見浩太郎 (循環器内科)	國近英樹 (循環器内科)	塩見浩太郎 (循環器内科)		
		加藤孝佳 (循環器内科)	赤川英三 (循環器内科)	赤川英三 (循環器内科)	加藤孝佳 (循環器内科)	
	腎臓	今井剛 (腎臓内科)	今井剛 (腎臓内科)	今井剛 (腎臓内科)	今井剛 (腎臓内科)	今井剛 (腎臓内科)
	糖尿病・ 血液	藤田直紀 (糖尿病・血液内科)	村木和彦 (糖尿病・血液内科)	村木和彦 (糖尿病・血液内科)	村木和彦 (糖尿病・血液内科)	藤田直紀 (糖尿病・血液内科)
	消化器	原田稔也 (消化器内科)	石垣賀子 (消化器内科・胆臓)	花田浩 (肝臓内科)	* 輪番制	白石龍 (消化器内科)
呼吸器		* 非常勤医師 (午前9時30分～)	* 非常勤医師 (午後2時～)	* 非常勤医師 (午前9時～午後0時)	* 非常勤医師 (午後2時～)	
【専門外来】○神経内科 毎週水曜日 * 古賀 道明医師の診察となります。 * 輪番制…4名の消化器医師が交替で診療を行います。						
外科 083-901-6107	1診	小林俊郎 (心臓血管外科)	高橋剛 (消化器・乳腺外科)	郷良秀典 (心臓血管・呼吸器外科)	神保充孝 (呼吸器外科)	高橋剛 (消化器・乳腺外科)
	2診	齋藤聰 (血管外科)		藏澄宏之 (心臓血管・呼吸器外科)		
	【専門外来】○乳腺外来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 齋藤聰 医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1診	城甲啓治	大場一生	城甲啓治	大場一生	伊藤英昭
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野研二	* 非常勤医師	竹野研二	竹野研二	竹野研二
○竹野医師 午前9時～診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始 非常勤医師による診察となります。						
脳神経外科 083-901-6109	1診	湧田幸雄	北原哲博	※完全予約制 湧田幸雄	北川雄大	北原哲博
○北原医師・北川医師 【受付時間】午前8時30分～10時						
整形外科 083-901-6108 ※初診は完全紹介制	初診	大中博司 (脊椎・外傷)	三原修三 (肩関節・外傷)	井上裕文 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸本哲朗 (脊椎・人工関節)	大野晃靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸本哲朗	大野晃靖	大中博司 (脊椎・外傷)	井上裕文	三原修三
○大中医師 水曜日は午前のみ						
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷信三	* 非常勤医師	古谷信三	古谷信三	古谷信三
○木曜日は手術日のため午前からのみの診察となります。						
眼科 083-901-6123 ※初診は完全紹介制	1診	休診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※初診は完全紹介予約制	1診	休診	休診	* 非常勤医師	休診	休診
○毎週水曜日 午前9時～午前11時 非常勤医師の診察となります。						
小児科 083-901-6106	1診	* 非常勤医師	休診	休診	休診	* 非常勤医師
【乳児検診・予防接種】月曜日・金曜日 午前10時～午前11時						

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	放射線科の診療は完全予約制となっております。CT・MR・RIIは直接ご予約できます。CT予約 083-901-6149 予約受付 MR予約 083-901-6151 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 RI予約 083-901-6154 午前8時30分～午後6時 (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
放射線科	放射線科検査についてのご相談は 放射線科 中村 洋 医師まで 083-901-6551
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。
予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時)
 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357
 E-mail: renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp
 担当 河嶋 裕子

《用語の解説》

★完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
★完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
★完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life No.91

済生会山口総合病院広報誌 平成28年4月10日発行

済生会山口総合病院 〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表) FAX 083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

Life

ライフ

No.91

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城甲啓治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2016年 4月号

医師異動のお知らせ

(3月31日付退職)



◆佐々木 敏行
(院長補佐:消化器内科・胆臓)
のむら内科胃腸科医院
院長



◆宮岡 亮
(脳神経外科副部長)
門司メディカルセンター
転任

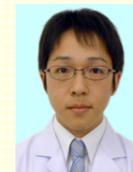


◆弘中 秀治
(外科副部長)
山口宇部医療センター
転任

お世話になりました



◆池下 貴広
(臨床研修医)
山口大学医学部附属病院
転任



◆末竹 諒
(臨床研修医)
山口大学医学部附属病院
転任



◆河野 祥太郎
(臨床研修医)
山口大学医学部附属病院
転任

～イベント開催のお知らせ～

平成28年 **看護の日** 開催日 **5月12日(木)・13日(金)**

12(木) 9:00～15:00 内容:健康チェック・健康相談・癒しのコーナー他

13(金) 9:30～14:30 内容:健康チェック・健康相談 他

会場: 12(木) 済生会山口総合病院内 / 13(金) 山口井筒屋 正面玄関前

健康講座

テーマ 老若男女 おしっこのお話

地域の皆さまに、より健康な生活を送っていただけるように毎月1回健康講座を開催しております。参加無料です。お気軽にご参加ください。

日時：平成28年 4月28日(木) 午後3時～午後4時

場所：済生会山口総合病院 4階大会議室

講師：泌尿器科部長 伊藤 英昭



理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること

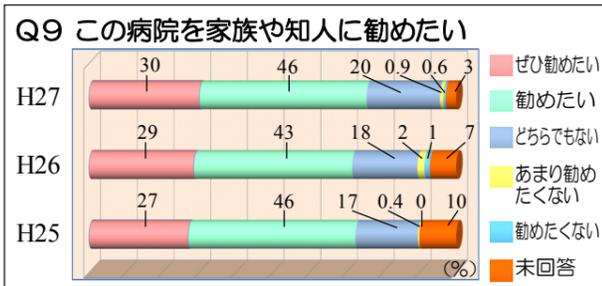
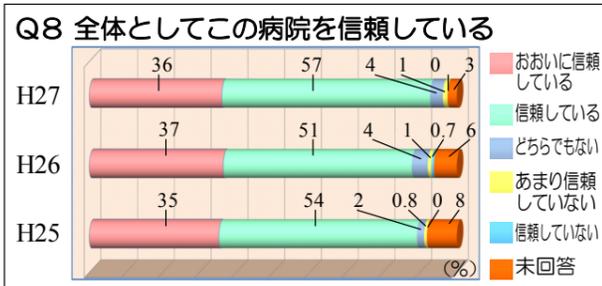
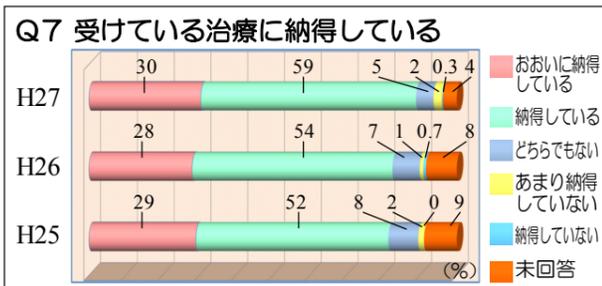
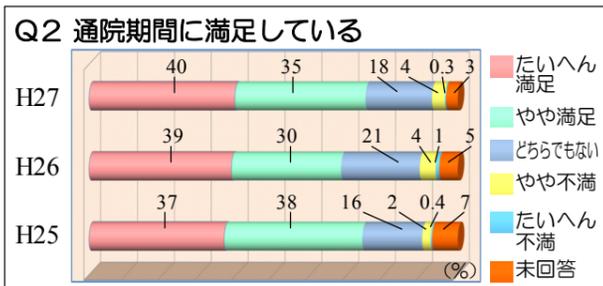
医療費に関するご相談をお受けしています

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

相談窓口 医療社会事業室 TEL 083-901-6268(直通)

前号の入院編に引き続き、本号では外来患者さんからのアンケート調査結果をご報告致します。調査に際しましては、お忙しい中でのご協力ありがとうございました。皆様から頂いた評価・ご意見等に関しましては、職員一同真摯に受け止め、今後の運営に生かしてまいります。

- 実施日 平成27年10月19日（月）～平成27年10月20日（火）
- 回答数 314人（平成26年：417人、平成25年：285人）



塩分 Salt 摂り過ぎていませんか？

※日本人は塩分を平均で10.2g/日摂取しています。（平成25年度国民健康・栄養調査より）

1日の食塩目標摂取量
（日本人食事摂取基準より）
男性8g未満 / 女性7g未満

まずは、皆さんも食べる機会が多いみそ汁で減塩にチャレンジしてみましょう。
少ないみそでも、だしをしっかり効かせることで、おいしいみそ汁を作れます。
簡単にだしがとれる多くの市販のだしの素には、塩分が含まれています。
天然だしをとり、おいしいみそ汁をつくってみましょう。



きのこのみそ汁

きのこで
うまみ倍増！

材料（2人分）

- ・なめこ……………20g
- ・えのき……………10g
- ・たまねぎ…………40g
- ・カットわかめ… 1g
- ・青ねぎ…………… 4g（約1本）
- ・みそ…………… 大さじ1弱（16g）
- ・だし汁…………… 200ml

作り方

- ① わかめを水で戻しておく。えのき、玉ねぎ、青ねぎは食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にだし汁を熱し、なめこ、玉ねぎを入れ火が通ったら、えのきを加え、みそを溶き入れる。最後にわかめを加え、器に盛り、青ねぎをのせる。



調理の Point

だし汁のとり方

冷蔵保存が可能です。早めに使い切りましょう（目安は2～3日）

材料（作りやすい分量）

- ・削り節……………20～30g
- ・水……………1.8L



作り方

- ① 水を沸騰させ、火を止め削り節を加える。そのまま削り節がひたるのを待つ
- ② 完全にひたったら、軽くひと混ぜして20～30秒おく
- ③ キッチンペーパーなどを敷いたざるでこし、だし汁を絞る



市販のだしの素を使った一般的な分量で作るみそ汁 / 今回のレシピのだし汁で作るみそ汁

みそ汁一人分の塩分量を比較すると… **塩分1.9g → 0.9g減 → 塩分1g**



敷地内全面禁煙のお知らせ

平成27年8月1日より、喫煙・受動喫煙による健康被害を防ぐために病院敷地内全面禁煙（建物内・駐車場及び車内を含む）を実施しております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。