

# 済生会山口総合病院 外来医師担当表

平成28年4月25日現在

●各科外来の受付時間は 午前8時30分～11時  
 診療開始時間は 午前9時～(曜日等により異なる場合あり)  
 急患の場合はこの限りではありません。  
 ●都合により代診・休診とさせていただきます場合があります  
 ご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小野史朗 (循環器内科)		小野史朗 (循環器内科)	國近英樹 (循環器内科)
		塩見浩太郎 (循環器内科)	國近英樹 (循環器内科)		塩見浩太郎 (循環器内科)	
		加藤孝佳 (循環器内科)	赤川英三 (循環器内科)		赤川英三 (循環器内科)	加藤孝佳 (循環器内科)
	腎臓		今井剛 (腎臓内科)	渋谷正樹 (循環器・腎臓内科)	今井剛 (腎臓内科)	渋谷正樹 (循環器・腎臓内科)
	糖尿病・血液	藤田直紀 (糖尿病・血液内科)	村木和彦 (糖尿病・血液内科)		村木和彦 (糖尿病・血液内科)	藤田直紀 (糖尿病・血液内科)
	消化器	原田稔也 (消化器内科)	石垣賀子 (消化器内科・胆膵)	花田浩 (肝臓内科)	* 輪番制	白石龍 (消化器内科)
呼吸器		* 非常勤医師 (午前9時30分～)	* 非常勤医師 (午後2時～)	* 非常勤医師 (午前9時～午後0時)	* 非常勤医師 (午後2時～)	
【専門外来】○神経内科 毎週水曜日 * 古賀 道明医師の診察となります。 * 輪番制…4名の消化器医師が交替で診療を行います。						
外科 083-901-6107	1診	小林俊郎 (心臓血管外科)	高橋剛 (消化器・乳腺外科)	郷良秀典 (心臓血管・呼吸器外科)	神保充孝 (呼吸器外科)	高橋剛 (消化器・乳腺外科)
	2診	齋藤 聡 (血管外科)		藏澄宏之 (心臓血管・呼吸器外科)		
	【専門外来】○乳腺外来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 齋藤 聡 医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1診	城甲啓治	大場一生	城甲啓治	大場一生	伊藤英昭
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野研二	* 非常勤医師	竹野研二	竹野研二	竹野研二
○竹野医師 午前9時～診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始 非常勤医師による診察となります。						
脳神経外科 083-901-6109	1診	湧田幸雄	北原哲博	* 完全予約制 湧田幸雄	北川雄大	北原哲博
○北原医師・北川医師 【受付時間】午前8時30分～10時						
整形外科 083-901-6108	初診	大中博司 (脊椎・外傷)	三原修三 (肩関節・外傷)	井上裕文 (脊椎・外傷)	* 完全紹介予約制 岸本哲朗 (脊椎・人工関節)	大野晃靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸本哲朗	大野晃靖	大中博司 (脊椎・外傷)	井上裕文	三原修三
○大中医師 水曜日は午前のみ						
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷信三	* 非常勤医師	古谷信三	古谷信三	古谷信三
○木曜日は手術日のため午前みの診察となります。						
眼科 083-901-6123	1診	休診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診
※初診は完全紹介制						
皮膚科 083-901-6110	1診	休診	休診	* 非常勤医師	休診	休診
○毎週水曜日 午前9時～午前11時 非常勤医師の診察となります。						
小児科 083-901-6106	1診	* 非常勤医師	休診	休診	休診	* 非常勤医師
【乳児検診・予防接種】月曜日・金曜日 午前10時～午前11時						

## 医療機関の先生方へ

放射線科	放射線科の診療は完全予約制となっております。CT・MR・RIIは直接ご予約できます。CT予約 083-901-6149 予約受付 MR予約 083-901-6151 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 RI予約 083-901-6154 午前8時30分～午後6時 (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

地域連携室	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357 E-mail: renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp 担当 河嶋 裕子
-------	--

【用語の解説】  
**★完全予約制**…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来  
**★完全紹介制**…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要外来  
**★完全紹介予約制**…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life No.92

済生会山口総合病院広報誌 平成28年5月10日発行

済生会山口総合病院 〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表) FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

Life

ライフ

NO.92

地域医療支援病院 日本医療機能評価機構認定病院



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城甲啓治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2016年5月号

平成28年 4月1日付

## 新任医師を紹介します！

消化器内科・胆膵部長



いしがきのりこ 石垣賀子

消化器全般、特に胆膵疾患(胆管結石、閉塞性黄疸、膵癌など)を中心に診療しております。今後は、地域の皆さんのお役に立てるよう、日々努力して参りたいと思います。よろしくお願ひします。

脳神経外科部長



きたがわ たけひろ 北川雄大

地域に根ざした医療を行っていきたく考えています。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

消化器・乳腺外科医師



いわもと けいすけ 岩本圭亮

患者さんと二人三脚で治療を頑張り、一つずつ確実に知識、技術を習得して精進したいと思ひます。

臨床研修医



よしむら さき 吉村沙記

2年間済生会山口総合病院で研修をさせて頂きました。病院が掲げる理念のように、地域の皆さんに信頼される医師を目指し、日々努力していきます。宜しくお願いします。

臨床研修医



かねおか あやか 金岡亜也加

この4月から研修医として働かせていただきます金岡と申します。まだ初めてのことはばかりで、未熟で迷惑をおかけすることも多いと思いますが、この2年間、済生会山口総合病院で充実した研修生活を送れるよう頑張っていこうと思ひます。よろしくお願ひいたします。

臨床研修医



いずみや ゆうた 和泉屋勇太

研修医1年目の和泉屋 勇太です。私は生まれてから24年間、山口県で育ちました。済生会山口総合病院を研修先に選んだ理由は、山口県の医療に貢献し、山口県に恩返しをしたいと思ったからです。患者さんを元気にできるよう、全力を尽くします！

臨床研修医



さかもと たくや 坂本拓哉

こんにちは。4月からお世話になります坂本 拓哉です。私は山口県出身ということもあり、山口県が大好きです。地元へ貢献できるよう、一生懸命頑張りたいと思ひますので、温かく見守って頂けると幸いです。

臨床研修医



ささき けい 笹木慶

4月より当院で勤務することになりました研修医の笹木 慶です。山口県山陽小野田市出身です。国家試験に合格したばかりで不慣れなことばかりですが、地域医療に貢献できるよう精進してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

## 理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること

医療費に関するご相談をお受けしています

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

ご相談 医療社会事業室 TEL 083-901-6268(直通)

# 認知症の予防と対応

～知っておきたい認知症のキホン～

集中治療部部長 藤本 千歌恵 (認知症ケア専門士)



全国の65歳以上の高齢者2874万人のうち、認知症にかかっている患者さんは、全体の15% 440万人と推測されています。そのうちの280万人は介護保険を申請し、何らかのサービスを受けています。また、160万人は要介護認定も受けていない認知症の患者さんで、認知症でもない、正常ともいえない高齢者は、13% 380万人といわれています。また、年齢が高くなるにしたがって認知症を発症する方が多くなっていきます。95歳以上の高齢者では約8割の方が認知症を発症されています。これから先、日本はますます高齢化が進むといわれており、認知症やその予備軍はもっと増えていくことが予測されます。では、認知症の予防や家族が認知症にかかってしまった時、どのような対応をすればよいのでしょうか。

## 認知症の予防

公益財団法人 認知症予防財団

1条	塩分と動物性脂肪を控えたバランスのとれた食事
2条	適度に運動を行い足腰を丈夫に
3条	深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4条	生活習慣病の予防・早期発見・治療を
5条	転倒に気をつけよう
6条	興味と好奇心を持つよう
7条	考えをまとめて表現する習慣を
8条	こまやかな気配りをしたよい付き合いを
9条	いつも若々しくおしゃべりを忘れずに
10条	くよくよしないで明るい気分で生活を

## 認知症患者への対応

可能性・人間性思考のケア

1. 認知症でも感情や心身の力は豊かにのこっている
2. 利用者本意、尊厳と自立を支援する
3. なじみがあり力を触発する環境が鍵 我が家のような環境
4. できるだけ自然や地域との触れ合いを持つ
5. 地域の人々や多様な専門職と一緒に支援する
6. 経過全体をみて、憎悪を予防し継続的に

本人は・・・

安心      楽しい      生き生き

状態の緩和と要介護度の改善・維持

介護負担、費用の抑制

左記に示している表は、認知症の予防のために実行するとよいと言われていることです。普段からの生活は、食事、運動、知的活動、社会的なネットワークを意識した活動が重要だと言われています。

散歩をしたり、その日のあったことを日記にするなど知的活動と運動を組み合わせることが認知症予防に効果的です。

認知症を発症された方への対応は、その人の可能性や人間性を中心とした支援が重要なポイントです。家族や地域の方など協力し合って支援することで、認知症患者は、安心して楽しく生き生き生活をする事ができます。そのような生活をする事で認知症の悪化を予防していくことができます。何よりも物忘れがひどくなったり、おかしいなと感じた時にはかかりつけ医へ早めの受診をお勧めします。



当院へはできるだけ「かかりつけ医の紹介状」をお持ち下さい。

～かかりつけ医をお勧めするには、理由があるのです～

# 「かかりつけ医」を持ちましょう



当院では国の方針に基づき、「かかりつけ医」との連携により、地域の皆様に適切な医療を提供致しております。

この方針では、

- ① 地域の医療資源（医療技術・医療施設・医療従事者など）を有効に活用すること
- ② 効率的で質の高い医療を提供することが、求められております。



継続的な診察で病歴や体質を把握！

必要な時は、適切な医療機関や専門医を紹介！

比較的短い待ち時間で、じっくりと診てもらえる！

健診結果から生活習慣病などのアドバイスをもらえる！

## 職場紹介コーナー

# 麻酔科

麻酔科は主に手術を受けられる際に、手術による不安や痛み、術後の痛みなどから患者さんをまもり、術中、術後の循環動態、呼吸などを管理する科です。当院では、5人の麻酔科専門医が常勤しており、消化器・呼吸器・血管・心臓血管外科、整形外科、泌尿器科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、婦人科、などの手術麻酔を連日行っています。手術件数もここ数年、増加傾向にあり、年間約2,000例の全身麻酔に対応しています。また、休日、夜間などの緊急手術にも出来る限り対応し、山口市の地域医療に貢献出来ればと考えています。

手術を受けられる患者さんに対しては、手術前日までに麻酔科医が診察し、19名在籍している周術期の看護を専門とする手術部看護師が担当の患者さんを訪問し、手術、麻酔を安全に安心して受けていただけるように努めておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 敷地内全面禁煙のお知らせ

平成27年8月1日より、喫煙・受動喫煙による健康被害を防ぐために病院敷地内全面禁煙（建物内・駐車場及び車内を含む）を実施しております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。