

済生会山口総合病院 外来医師担当表

平成28年8月20日現在

●各科外来の受付時間は 午前8時30分～11時
 診療開始時間は 午前9時～(曜日等により異なる場合あり)
 急患の場合はこの限りではありません。
 ●都合により代診・休診とさせていただきます場合があります
 ご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金	
内科 083-901-6102	循環器		小野史朗 (循環器内科)		小野史朗 (循環器内科)	國近英樹 (循環器内科)	
			塩見浩太郎 (循環器内科)	國近英樹 (循環器内科)		塩見浩太郎 (循環器内科)	
			加藤孝佳 (循環器内科)	赤川英三 (循環器内科)		赤川英三 (循環器内科)	加藤孝佳 (循環器内科)
	腎臓		今井剛 (腎臓内科)	渋谷正樹 (循環器・腎臓内科)	今井剛 (腎臓内科)	渋谷正樹 (循環器・腎臓内科)	
	糖尿病・血液	藤田直紀 (糖尿病・血液内科)	村木和彦 (糖尿病・血液内科)		村木和彦 (糖尿病・血液内科)	藤田直紀 (糖尿病・血液内科)	
	消化器	原田稔也 (消化器内科)	石垣賀子 (消化器内科・胆膵)	花田浩 (肝臓内科)	* 輪番制	白石龍 (消化器内科)	
呼吸器		* 非常勤医師 (午前9時30分～)	* 非常勤医師 (午後2時～)	* 非常勤医師 (午前9時～午後0時)	* 非常勤医師 (午後2時～)		
【専門外来】 ○神経内科 毎週水曜日 * 古賀 道明医師の診察となります。 * 輪番制…4名の消化器医師が交替で診療を行います。							
外科 083-901-6107	1診	小林俊郎 (心臓血管外科)	高橋剛 (消化器・乳腺外科)	郷良秀典 (心臓血管・呼吸器外科)	神保充孝 (呼吸器外科)	高橋剛 (消化器・乳腺外科)	
	2診	斎藤聡 (血管外科)		佐藤正史 (心臓血管・呼吸器外科)			
	【専門外来】 ○乳腺外来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤聡 医師の診察となります。						
泌尿器科 083-901-6120	1診	城甲啓治	大場一生	城甲啓治	大場一生	伊藤英昭	
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野研二	* 非常勤医師	竹野研二	竹野研二	竹野研二	
○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始 非常勤医師による診察となります。							
脳神経外科 083-901-6109	1診	湧田幸雄	北原哲博	* 完全予約制 湧田幸雄	北川雄大	北原哲博	
	2診	* 非常勤医師					
	○北原医師・北川医師 【受付時間】 午前8時30分～10時 ○2診 機能神経外科 第1月曜日 予約制 非常勤医師による診察となります。						
整形外科 083-901-6108 ※初診は完全紹介制	初診	大中博司 (脊椎・外傷)	三原修三 (肩関節・外傷)	井上裕文 (脊椎・外傷)	* 完全紹介予約制 岸本哲朗 (脊椎・人工関節)	大野晃靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)	
	再診	岸本哲朗	大野晃靖	大中博司 (脊椎・外傷)	井上裕文	三原修三	
○大中医師 水曜日は午前のみ							
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷信三	* 非常勤医師	古谷信三	古谷信三	古谷信三	
○木曜日は手術日のため午前からのみの診察となります。							
眼科 083-901-6123 ※初診は完全紹介制	1診	休診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診	
皮膚科 083-901-6110 ※初診は完全紹介予約制	1診	休診	休診	* 非常勤医師	休診	休診	
○毎週水曜日 午前9時～午前11時 非常勤医師の診察となります。							
小児科 083-901-6106	1診	* 非常勤医師	休診	休診	休診	* 非常勤医師	
【乳児検診・予防接種】 月曜日・金曜日 午前10時～午前11時							

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	放射線科の診療は完全予約制となっております。CT・MR・RIIは直接ご予約できます。CT予約 083-901-6149 予約受付 MR予約 083-901-6151 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 RI予約 083-901-6154 午前8時30分～午後6時 放射線科 検査についてのご相談は 放射線科 中村 洋 医師まで 083-901-6551 (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。
予約受付 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時)
 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357
 E-mail: renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp
 担当 河嶋 裕子

《用語の解説》

★完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
★完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
★完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life No.96

済生会山口総合病院広報誌 平成28年9月10日発行

済生会山口総合病院 〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表) FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

Life

ライフ

NO.96

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院



山口県済生会山口総合病院

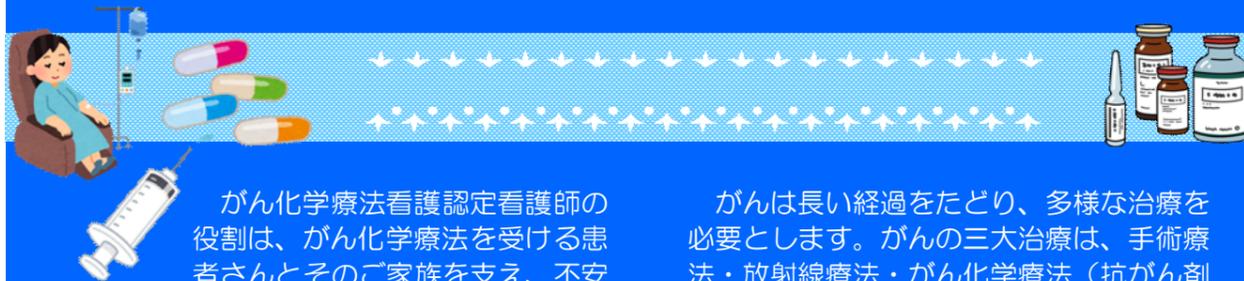
発行：地域連携委員会 広報チーム
 発行責任者：院長 城甲啓治
 〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2016年9月号

認定看護師のご紹介

がん化学療法看護認定看護師

西6階病棟主任看護師 村田 充佐子



がん化学療法看護認定看護師の役割は、がん化学療法を受ける患者さんとそのご家族を支え、不安や苦痛を軽減し、がんの治療を行いながら、日常生活が維持できるよう支援を行うことです。

がん化学療法を受ける患者さんが安心して治療を受け、少しでも副作用の苦痛が軽減でき、安楽に過ごせるように支援を行っています。また、院内を横断的に活動し、患者さん・ご家族の不安や苦痛が軽減できるよう面談を行っています。日々の看護ケアを通し、看護スタッフより相談を受け、当院看護師の知識・技術の向上のための支援も行っています。さらに、看護スタッフに対しては、がん化学療法看護に関する研修や勉強会を行っています。医師や薬剤師など他職種と協働して、化学療法を受ける患者さんとご家族が、治療を納得してかつ安全に、そして少しでも苦痛を少なく治療を受けられるようチームで取り組んでいます。

がんは長い経過をたどり、多様な治療を必要とします。がんの三大治療は、手術療法・放射線療法・がん化学療法(抗がん剤治療)です。がんの種類によっては、第一選択の治療法としてがん化学療法を行うことがあります。また、手術や放射線と組み合わせることでがん化学療法を行ったり、がんを小さくするために手術の前にがん化学療法を行うこともあります。抗がん剤の多くは体のなかの正常な細胞にも作用するため、それが吐き気や脱毛など副作用となって現れます。しかし、近年の新薬開発に伴い、辛い副作用を軽減させる支持療法も確立されてきました。

今後も患者さんとそのご家族に、最も近い医療者として支援を行います。また医師や薬剤師、栄養士とも協働し、患者さんご家族の看護ケアを行っていきたいと思います。



理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質な医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること

医療費に関するご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

▶ **ご相談** 医療社会事業室 TEL 083-901-6268(直通)

フットケア外来

日本糖尿病療養指導士
フットケア指導士

廣中紀子
(外来主任看護師)

皆さんは「フットケア外来」という言葉を聞かれたことがありますか？美容目的を主体として行われているような、爪切りや胼胝(タコ)削り、マッサージとは異なって、糖尿病患者さんを対象に、足の異常の観察、足病変に対する処置及び治療や、予防的な指導を行う外来です。もちろん足だけを診るのではなく、その人の療養生活を支える援助をしていきます。

当院のフットケア外来は平成23年より開設されて、今年で5年目を迎えます。開設当初の患者数は数十名でしたが、現在の年間患者数は延べ200名を超えています。糖尿病の患者さんで、足に神経障害がある方、足の血流が悪い方に対する足病変予防の指導、足の傷や胼胝(タコ)、ウオノメのある方に対する処置及びフットウエア(靴やインソール)の指導・提供を行っています。

糖尿病内科、血管外科、循環器内科、腎臓内科とも連携を取って、医師の指示のもと、チームで糖尿病患者さんの足を診ております。

糖尿病患者さんは、合併症の一つである神経障害によって、足の感覚が鈍くなります。それによって足の傷や火傷に気づきにくく、発見が遅れます。また、血糖値のコントロールが悪いと感染しやすく、足の血流が悪いと更に症状が重症化しやすくなります。糖尿病患者さんの足の傷は、数日で悪化しますが、治るのは数か月かかります。また小さな傷をきっかけに、足の指や足の一部の切断手術が必要となる患者さんもおられます。そうならないためにも、足病変を起ししやすい患者さんは、早めに「フットケア外来」へ受診することが必要なのです。

糖尿病患者さんで、足に気になる症状がある方は、主治医へご相談下さい。また、開業医の先生方で「フットケア外来」へのご紹介がありましたら、地域連携室へご連絡下さい。

実施内容



フットケア対象患者



フットケアに関わる他職種との連携



フットケア外来
(場所：外科外来)

月曜日 < 第1・3 午前8時30分 ~ 午後5時
第2・4・5 午後1時 ~ 午後5時

健康講座 テーマ 痔がんを知ろう! ~最新の検査法を含めて~

地域の皆さまに、より健康な生活を送っていただけるように毎月1回健康講座を開催しております。参加無料です。お気軽にご参加ください。

日時：平成28年9月26日(月) 午後3時 ~ 午後4時
場所：済生会山口総合病院 4階大会議室
講師：内科部長 石垣賀子(消化器内科・胆膵)

知って得する
知っ得情報!!

杖の使い方について

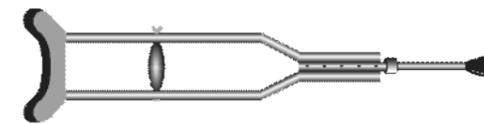
リハビリテーション部より

■杖の長さ 通常は手や足の骨の位置を基準にしますが、基準となる部分が分かりにくいことや、背中や膝が曲がっているなど、個人でそれぞれ微妙に長さが異なり杖の長さ調整は難しいです。ですから、杖の長さを決める目安の計算式を紹介します。

★ $\text{身長cm} \div 2 + 2 \sim 3\text{cm} = \text{杖の長さ}$ ★

例： $160 \div 2 + 2 \sim 3 = 82 \sim 83\text{cm}$

となります。ただしこの長さは目安ですので、歩き方や筋力によって、使いやすい長さは個人差がありますので調整してください。



■持ち方 杖は悪い脚の「反対の手」で持ちます。反対側の手で持つのは杖をついた時に、支える面積(支持基底面)が大きくなり転倒しにくくなります。片手で使う杖をつくときは、ほとんど反対側の手で持ちます。また、杖をつく位置は「つま先から15cmくらい前、15cmくらい外側」がよいでしょう。

■歩き方 杖を使った歩行は、「3動作歩行(常時2点支持歩行)」が基本です。

①平坦な道…「杖→杖と逆側の脚→杖側の脚」の順序で歩きます。常に杖か脚の2点で支えるため歩行が安定します。

②階段…一般的に、昇る時は、良い脚を先に出すほうが安定します。逆に、降りるときはバランスの取れる軸になる脚が必要となります。そのため、昇段と降段では脚を出す順番が逆になります。※身体の状態によっては順番が変わることもあります。

《昇るとき》：歩行時とは脚の順番が逆になります。

「杖 → 杖側の脚 → 杖と逆側の脚」

《降りるとき》：平坦な道での歩行時と同じ順番になります。

「杖 → 杖と逆側の脚 → 杖側の脚」

転倒しないように
手すりのある環境などで
十分に練習して実践して
みてください。



職場紹介
コーナー

地域連携室

今年度から、事務員1名、看護師5名の職員を配置し、更なる前方連携・後方連携の強化と顔の見える連携づくりに注力したいと考えています。前方連携におきましては、紹介予約や救急のご相談に対して、迅速な対応を心掛けています。また、地域の方からのご相談も年々増えており、複雑・多様化する地域の問題を日々感じています。平成14年、「保健指導室」から「地域連携室」へ名称を改め、現在に至り、メンバーも変わっていく中で、地域の皆様の医療・福祉・介護・生活をつないでいくという思いは変わりません。これからも、どんなことでも地域連携室へご相談ください。

敷地内全面禁煙のお知らせ

平成27年8月1日より、喫煙・受動喫煙による健康被害を防ぐために病院敷地内全面禁煙(建物内・駐車場及び車内を含む)を実施しております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。