

ご自由に  
お持ち帰り  
ください

No. 208

ライフ  
Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 済生会支部

山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷良秀典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2026年1月号

## 新春のご挨拶

済生会山口総合病院

院長 郷良秀典



新年明けましておめでとうございます。

新春のご挨拶を申し上げます。

一昨年建築が始まった南棟が、昨年11月に竣工、今年2月に全棟供用開始となります。令和4年9月に完成した北棟と合わせ、病院機能は完成します。新病院では、当院の中核である救急、手術、集中治療、検査の各部署を有機的に構成し、より効率化を図ることを強く意識して設計しました。当院の役割である脳・心臓血管疾患、がん、そして当院ならではの専門的診療を中心に、これまで以上に皆様のご期待、信頼にお応えできるよう研鑽、強化して行きたいと思っています。

さらに令和9年夏には、南棟西側、旧国道沿いに立体駐車場が完成し、アクセスがより便利に

なる予定です。

これまで山口地域に密着し地域に育てられた病院、との自負から「これからも、ずっとこの場所で…皆様に愛される病院を目指して」を合い言葉に、現地全面立て替えとしたことで建築が長期間を要し、患者さんやご家族の皆様には様々なご不便をおかけしていますが、引き続きご理解、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

「今、地域社会から求められているのはなにか」を常に意識し、地域の中核病院として山口地区の医療のレベルアップに寄与し、ひいては“住みよい街づくり”の一助となりますよう職員一丸となって、当院の社会的役割を果たすべく努めて参りますので、本年もご支援を宜しくお願いいたします。

理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

### 基本方針

- 急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- 医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- 目標達成のため、自己研鑽につとめます。

### 患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する  
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。



医療社会事業室  
TEL 083-901-6268(直通)



# 「いのちを守る365日」



## ハートデーイベント



つたのちよこ  
副看護部長 蔦野知代子

9月29日は、世界中の人々が心臓の健康を大切にする日と定められています。

当院でも9月26日、初めて「ハートデーイベント」を開催しました。第1部では、循環器内科中村武史医師と心不全療養指導士を中心に、健康チェック・心不全予防指導。第2部では、心臓血管外科小林俊郎医師と手術体験者の塚本真衣さんによるトークショー、声楽家でもある塚本さんとピアノ伴奏の沓内美奈子さんによるミニコンサートを開催。「四季の歌」「いのちの歌」など約10曲が披露され、最後の「ふるさと」では、来場者と合唱し、感動と大盛況のうちにイベントを終えることが出来ました。ご協力してくださったみなさん、有難うございました。今後も多職種で力を合わせ、地域の皆さんに愛される病院を目指し、日々努力していきます。





# 漢方薬の 飲み方について



漢方薬・生薬認定薬剤師 あん どう とし ろう 安藤 俊郎

漢方薬の効果を十分に発揮するためには、正しい飲み方をすることが重要です。漢方薬におすすめの飲み方をご紹介します。

## 1. 食前または食間に飲む

漢方薬は空腹時に飲むと効率よく吸収されるために食前または食間に飲むのが推奨されます。

- 食前：食事のおよそ1時間～30分前のこと
- 食間：食事2時間後のこと(食事の途中ではありません)

消化を助ける目的や、胃腸に負担がかかりやすい漢方薬の場合は食後に飲む方が適した場合があります。また、飲み忘れを防ぐために、あえて食後に飲むこともあります。



## 2. ぬるま湯で飲む

漢方薬の多くは自然由来の植物や動物の成分を含んでいます。熱いお湯で飲むと、成分が壊されて効き目が弱まることがあります。また、冷たい水や熱いお湯は胃に刺激を与える可能性があるため、体温に近いぬるま湯が適しています。



## 3. 飲みにくい場合の工夫

- 味やにおいが苦手という方はオブラートに包んで飲む
- 小さいお子様はジュースやゼリー、ヨーグルト、チョコレートなどの甘味に加える



漢方薬について、ご不明な点がある場合は、医師や薬剤師までお気軽にご相談ください。

# 济生会山口総合病院 外来医師担当表

2025年12月25日現在

《受付時間…午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器	中村 武史	西村 傑	金本 将司	中村 武史	前田 貴子
		金本 将司	前田 貴子		西村 傑	
	腎臓		今井 剛	松岡 秀和	今井 剛	白上 巧作
	膠原病 リウマチ	久保 誠	※完全紹介予約制 久保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久保 誠		久保 誠
	糖尿病・ 血液	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦	藤田 直紀
		福本 朱夏 (午後1時～)		福本 朱夏 (午前9時～午後0時)	*非常勤医師(血液)	
	消化器	原田 稔也 (消化管)	原野 恵 (胆 膵)	日高 勲 (肝 臓)	原田 稔也 (消化管)	津山 高典 (胆 膵)
	呼吸器	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午前9時～)	増本 駿 (午前のみ)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	増本 駿 (午前のみ)
			※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)		※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 *非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時)					
外科 083-901-6107	1診	小林 俊郎 (心臓血管)	上杉 尚正 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤 聡 (血管)		坪根 咲里依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後2時～午後3時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	初診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	馬場 智枝子	大 場 一 生	馬場 智枝子
再診	城 甲 啓 治					
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野 研二	*非常勤医師	竹野 研二	竹野 研二	竹野 研二
○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始						
脳神経外科 083-901-6108	1診	小泉 博靖	北原 哲博		小泉 博靖	北原 哲博
○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)						
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	森重 昌志 (リウマチ・外傷・整形一般)	三原 修三 (肩関節)	丘 雄介 土肥 悠暉 (整形一般)	岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手外科・足関節外科)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖		森重 昌志	三原 修三
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷 信三	*非常勤医師	古谷 信三	古谷 信三	古谷 信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診		*非常勤医師		*非常勤医師	
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	*非常勤医師		*非常勤医師		
小児科 083-901-6110	1診	*非常勤医師				

\*印は非常勤医師

## 医療機関の先生方へ

放射線科 CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》  
●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154  
予約受付 [月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時] (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)

栄養科 栄養指導の紹介予約は、令和6年4月1日より栄養科から地域連携室に変更となりました。  
詳しくは当院、地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。

患者サポートセンター  
地域連携室  
患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。  
予約受付  
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時  
TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

### 《用語の解説》

- ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くが必要な外来
- ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
- ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。



No. 208

济生会山口総合病院広報誌

2026年1月10日発行

济生会山口総合病院  
〒753-8517 山口市祿町2-11

TEL 083-901-6111(代表)  
FAX 083-921-0714