

済生会山口総合病院
 外来医師担当表

平成30年9月20日現在
 《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102 ※呼吸器内科、 完全紹介予約制	循環器		小 野 史 朗		小 野 史 朗	國 近 英 樹
		山 田 倫 生	國 近 英 樹		山 田 倫 生	
		金 本 将 司	赤 川 英 三		赤 川 英 三	金 本 将 司
	腎 臓	安 藤 亮太郎	今 井 剛	白 上 巧 作	今 井 剛	白 上 巧 作
	糖尿病・ 血 液	藤 田 直 紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦	藤 田 直 紀
		末 富 吏 佐 (午後1時～)		末 富 吏 佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原 田 稔 也	石 垣 賀 子 (消化器内科・胆膵)	花 田 浩	* 輪 番 制	白 石 龍
	呼吸器	* 非 常 勤 医 師 (午前9時30分～)	* 非 常 勤 医 師 (午後2時～)	* 非 常 勤 医 師 (午後2時～)	* 非 常 勤 医 師 (午前9時～午後0時)	* 非 常 勤 医 師 (午後2時～)
* 輪番制…4名の消化器医師が交替で診療を行います。						
外 科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管外科)	高 橋 剛 (消化器・乳腺外科)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器外科)	神 保 充 孝 (呼吸器外科)	高 橋 剛 (消化器・乳腺外科)
	2 診	斎 藤 聰 (血管外科)		佐 藤 正 史 (心臓血管・呼吸器外科)		
	【専門外来】○乳 腺 外 来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。					
	午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋 剛 医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	伊 藤 英 昭	大 場 一 生	伊 藤 英 昭
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非 常 勤 医 師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6109	1 診	湧 田 幸 雄	北 原 哲 博	※ 完 全 予 約 制 湧 田 幸 雄	休 診	北 原 哲 博
	2 診	※ 完 全 予 約 制 * 非 常 勤 医 師 (機能神経外科)				
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2 診 第1月曜日のみ					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節・外傷)	井 上 裕 文 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	井 上 裕 文	三 原 修 三
産婦人科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非 常 勤 医 師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	休 診	休 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	休 診
小 児 科 083-901-6106	1 診	* 非 常 勤 医 師	休 診	休 診	休 診	休 診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放 射 線 科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●C T 予約…083-901-6149 ●M R 予約…083-901-6151 ●R I 予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄 養 科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

地 域 連 携 室	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。 予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357
-----------	---

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

●診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。

●都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

Life

No.121

済生会山口総合病院広報誌

平成30年10月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

ライフ
No.121

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 済生会支部

山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2018年 10 月号

認定看護師紹介シリーズ

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

みま はるか
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 美麻 陽香(集中治療部)

平成29年10月から平成30年3月までの半年間、熊本保健科学大学での認定看護師教育課程を修了し、日本看護協会による認定審査試験を経て、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の資格を取得しました。

脳卒中は「脳血管障害」ともいい、脳の血管がつまる「脳梗塞」と脳の血管が破れて出血する「脳出血」や「くも膜下出血」に分けられます。

また、今後の生活に影響する障害(運動障害や言語障害など)を残すことが多い疾患で、日本人の死因第4位、介護が必要となる原因疾患の第2位となっています。

この認定看護師の役割は、脳卒中発症直後(状態が不安定な時期)から重篤化予防、合併症予防のための観察やケアを行います。脳卒中は突然発症し、発症後は運動障害や言語障害などの後遺症を患い、今後の生活や人生にも大きな影響を及ぼします。患者さんやご家族の気持ちに寄り添いながら、その人らしい生活を送れるよう生活の再構築に向けた看護技術の向上に取り組んでいきたいと思います。

また、脳卒中は再発しやすい病気のため発症予防のための健康管理について生活習慣を見直すことも重要となっていきます。

認定看護師として活動していくため、これからも自己研鑽を重ねていきたいと考えています。

健康講座 テーマ 高齢者の体力維持のための効果的なウォーキング

地域の皆さまに、より健康な生活を送っていただけるように毎月1回健康講座を開催しております。参加無料です。お気軽にご参加ください。

日 時：平成30年 10月25日(木) 午後3時～午後4時

場 所：済生会山口総合病院 4階大会議室

講 師：リハビリテーション部 室長 山本美津子

理 念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

☎相談窓口 医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

今年もインフルエンザの予防接種が始まりました

(詳しくは、総合受付にてお問い合わせください)

【成人】	対 象	16歳以上
	接種期間	平成30年10月1日～平成31年2月28日
	受付時間	月～金 8:30～11:00 (予約なし)
	料 金	・65歳未満 4,860円(税込) ・65歳以上又は60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級の方 山口市 1回目 1,460円(税込) 2回目(任意接種) 4,860円(税込)

【小児】	対 象	15歳以下
	接種期間	平成30年10月1日～平成31年2月28日
	受付日時	月 10:00～11:00 (完全予約制) ・小児科外来にてご予約を受付いたしますので、お問い合わせください。 TEL 083-901-6106 (直通) ※ 月曜日の午前中のみ
	料 金	1回目 4,860円(税込) 2回目 3,780円(税込)

- *生活保護を受けている方は負担金免除となります。
- *60歳以上65歳未満の公費助成対象者の場合は、身体障害者手帳(1級)の写しが必要となります。
- *2回目の接種は、任意接種になりますので公費負担の対象になりません。

インフルエンザ予防接種に関する注意 - 麻酔科より -

医療機関の先生方へ

全身麻酔や腰椎麻酔下でおこなう手術予定の患者さんにインフルエンザの予防接種をすると、**接種後2週間は手術ができなくなります**。また、生ワクチンを接種した場合については、4週間は手術が延期になりますのでご注意ください。なお、緊急手術の場合はこの限りではありません。ご不明な点がございましたら、当院麻酔科 重富までご連絡ください。

地域の皆さまへ

手術を受けられるご予約の方は、インフルエンザの予防接種をすると、**接種後2週間は手術ができなくなります**のでご注意ください。ご不明な点がございましたら、かかりつけ医にご相談ください。



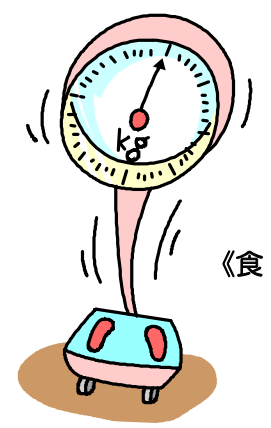
敷地内全面禁煙のお知らせ 平成27年8月1日より、喫煙・受動喫煙による健康被害を防ぐために病院敷地内全面禁煙(建物内・駐車場及び車内を含む)を実施しております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

知って得する 知っ得情報!!

リハビリテーション部より

運動と糖尿病

リハビリテーション部 田中義弘

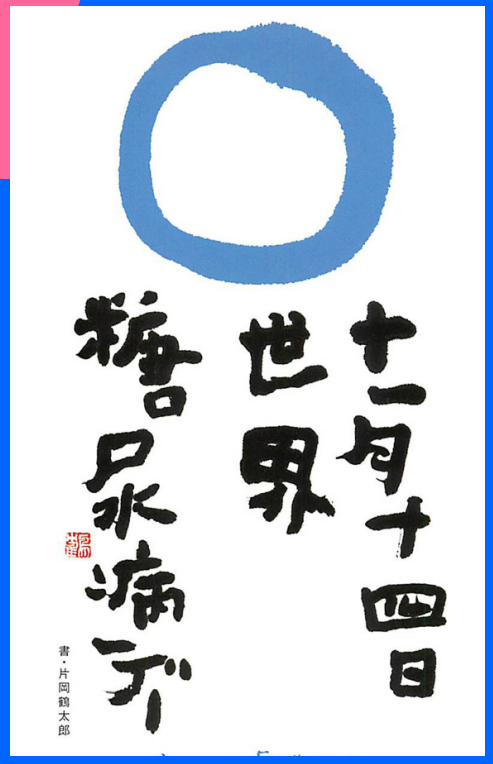


《運動と時間》糖尿病の方は1日30分、週に150分以上の運動を目標に運動習慣をつけることが大切です。一度の運動がきつい場合は10分を3回、15分を2回でも同じような効果が期待できます。また、運動の種類は過去の運動歴にあった運動をすると長続きします。運動習慣がなく高齢で糖尿病の方は1日15分の散歩から行いましょう。ただし運動時には低血糖に気をつけてください。歩き方は姿勢を正して腕を振り、さっさか歩くことを反復します。

《食事》食事は、定期的に体重計にのることで太りやすい食べ物(カレー、寿司、ラーメンなど)や痩せやすい食べ物を発見することができます。また「目の前にお菓子を置かない」「まとめ買いをしないくせをつける」「空腹時に買い物をしない」「買うものをメモして行く」など普段の生活から気をつけてください。

糖尿病週間行事 11月15日(木) 平成30年 開催します!

- 参加費無料
- 体力チェック
 - ・バランステスト
 - ・歩行テスト
 - ・椅子立ち上がりテスト
- 講演会
 - 「糖尿病性腎症」について
 - 講師：今井 剛(内科部長)
 - 午後1時30分～午後2時30分
- フットケア看護師による「足のなんでも相談」
- 内臓脂肪測定(先着40名)
- 足底圧測定 インソール相談 当日受付(先着10名)
- 血糖測定 タンパク尿測定
- 食品サンプルを用いた「食事診断」



青い輪のマークは、国連が決議し国際糖尿病連合が推進するキャンペーンのシンボルマークで、ブルーサークルと呼ばれています