

ご自由に
お持ち帰り
ください

No. 177

ライフ
Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷 良 秀 典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2023年6月号

シリーズ 血液検査 データの読み方

臨床検査部より、全6回のシリーズで血液検査結果の読み方をご紹介します！

第6回 腫瘍マーカー

項目	基準値 (単位)	腫瘍
CEA	0.4~5.2 (ng/mL)	大腸がん・胃がん・肺がんなど
CA19-9	37.0以下 (U/mL)	膵臓がん・胆のうがん・胆管がんなど
AFP	10.0以下 (ng/mL)	肝臓がん
CYFRA	3.5以下 (ng/mL)	肺扁平上皮がん
SCC	2.5以下 (ng/mL)	食道がん・肺扁平上皮がん・子宮頸がんなど
PSA	4.00以下 (ng/mL)	前立腺がん
CA125	35.0以下 (U/mL)	卵巣がん・子宮がんなど

腫瘍マーカーとは？

がん細胞やがん細胞に反応した細胞によって作られる物質で、がんの種類により異なります。

主に血液中の成分を測定します。

がん診断の参考として用いられていますが、すべてのがんに腫瘍マーカーがあるわけではありません。

基準値を超えたら？

がん細胞の数が増えたり、がん細胞が作る物質の量が多くなると値が高くなります。

※良性の腫瘍や生活習慣（飲酒や喫煙）、肝障害、腎障害、飲んでいるお薬の影響でも高値になることがあり、がんの確定診断にはなりません。

※反対に、がんがあっても高値にならないことがあります。

※検査の数値とは？…血液中の物質の濃度を表しており、項目により単位が異なります。

※基準範囲とは？……多くの健康な人がこの範囲に入り、診断の目安となります。

※健康な人でも基準範囲を外れることがあります。

※基準範囲内であっても異常がないとはいえません。

理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

基本方針

- 急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- 医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- 目標達成のため、自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

- 平等で適切な医療を受けること
- 尊厳が守られること
- 医療に関する説明や情報の提供を受けること
- プライバシーが守られること
- 自らの意思で医療を選択すること
- 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

相談
窓口

医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

“医師事務 作業補助者”を ご存じですか？

海外では数十年前より同様の職種があることが分かっていますが、日本では歴史が浅くまだまだ認知度の低い職種です。



医師の業務負担を軽減するために設けられた職種で、医師が診療に専念できるように事務的な業務の補助を行います。

当院では“医療秘書”と呼ばれており、診察室で医師の隣に座って、カルテを入力している職員です。医療秘書室は2008年に1名から発足し、15年目の現在では22名が在籍しています。

私たちの業務を大きく3つに分けてご紹介させていただきます。

① 外来補助業務

② 外来補助以外の業務

③ 診断書作成補助業務

今回は“**外来補助業務**”についてご紹介します。

当院では、全外来のうち約8割に医療秘書が診察に同席しています。



業務の一例

診察記録

処方箋発行

検体検査指示の入力(血液、尿など)

画像検査指示の入力
(レントゲン、CT、MRIなど)

処置の内容や指示の入力
(消毒やギプス固定等)

病名の登録

診察予約

手術申込

などを医師の指示と承認の下、
代行入力します

医師の指示のもと、診察記事や処方、処置、検査、次回診察予約等の電子カルテへの代行入力を行います。

例えば、医師が今から行う検査の説明を患者さんにする傍らで、医療秘書は電子カルテ上で検査に必要な同意書や問診票を作成し、検査項目・指示等を並行して入力します。

刻一刻と進んでいく診療過程に寄り添い、正確に把握して

必要な支援をするのが医療秘書の役割です。

事務業務でありながら、診療の現場を把握し、支援するための医学知識、理解力、判断力が求められます。

外来では医療秘書が電子カルテの代行入力することにより、医師が患者さんと向き合う時間を確保できるとともに、患者さんの待ち時間の短縮につながります。



レシピ紹介

当院で実際に提供しているお食事です。

ごまだれかけ

気温が高い日も続くようになってきました。
薬味の効いたタレでさっぱりと頂けるひと品をご紹介します。

冷蔵庫で少し冷やすと、食欲が落ちたときにも食べやすいでしょう。

当院では冷菜として提供させていただいています。

蛋白源をしっかり補給し、夏本番を迎えましょう。



【材料】（3人分）

材料名	量(g)	目安量
＜鶏肉のソテー＞		
鶏もも皮付き	60	大きめ2切れ
料理酒	5	小さじ1
小麦粉	適量	
サラダ油	適量	
＜野菜の下準備＞		
たまねぎ	20	中 1/10 個
きゅうり	20	1/5 本
赤ピーマン	10	1/10 個
サラダ菜	7	1 枚
＜タレ＞		
しょうゆ	6	小さじ1
みりん	2	小さじ1/3
料理酒	1.2	小さじ1/4
白ごま	1.6	小さじ2/3程度
生姜	1	
にんにく	0.2	
あさつき	3	

【栄養量】（1人分）

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
216	11.7	13.5	8.4	0.9

【作り方】

＜鶏肉のソテー＞

- ① 鶏肉に料理酒を振ってしばらく置き、小麦粉をまぶす。
- ② フライパンに鍋底から1cm程度揚げ油を入れ、中火で熱する。
- ③ 鶏肉を皮が下になるように入れ、両面色よく揚げ焼きにする。

＜野菜の下準備＞

- ① Aの野菜：たまねぎはスライスして水にさらしたあとよく絞り、きゅうりとピーマンは千切りにする。
- ② サラダ菜は洗って、水分を拭き取っておく。

＜タレ＞

- ① 生姜、にんにくはみじん切り、あさつきは小口切りにする。
- ② 鍋に調味料Bを合わせてひと煮立ちさせたら白ごまと薬味を入れ、火を止めて冷ましておく。

＜盛付け＞

- ① 下準備したAの野菜を冷ましたタレで和える。
- ② お皿にサラダ菜を敷いて鶏肉のソテーをのせ、①の和えた野菜を肉の上に盛る。
- ③ タレを上からかけて完成。

済生会山口総合病院 外来医師担当表

2023年5月20日現在

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小 野 史 朗	金 本 将 司	小 野 史 朗	前 田 貴 子
		山 田 倫 生	赤 川 英 三		山 田 倫 生	
		金 本 将 司			赤 川 英 三	
	腎 臓		今 井 剛	和 泉 隆 平	今 井 剛	和 泉 隆 平
	膠原病 リウマチ	久 保 誠	※完全紹介予約制 久 保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久 保 誠		久 保 誠
	糖尿病・ 血液	藤 田 直 紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦 * 非常勤医師(血液)	藤 田 直 紀
		末 富 吏 佐 (午後1時～)		末 富 吏 佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原 田 稔 也 (消化管)	石 垣 賀 子 (胆 臓)	花 田 浩 浩 (肝 臓)	輪 番 制	日 高 勲 (肝 臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)					
外科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器)	神 保 充 孝 (呼吸器)	高 橋 剛 剛 (消化器・乳腺)
	2 診	斎 藤 聰 聰 (血管)	上 杉 尚 正 (再診のみ)	坪 根 咲 依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治	大 場 一 生	城 甲 啓 治	大 場 一 生	* 非常勤医師
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非常勤医師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6108	1 診	小 泉 博 靖	北 原 哲 博	※完全予約制 湧 田 幸 雄	小 泉 博 靖	北 原 哲 博
	○北原医師 【受付時間】 午前8時30分～10時 ○2 診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節)	岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手外科・足関節外科)
				大 中 博 司 (脊椎・外傷)		
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖	初診・再診 丘 雄 介 (脊椎・外傷)	大 中 博 司	三 原 修 三
○初診 水曜日 第1・3…大中医師、第2・4…岸本医師						
産婦人科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非常勤医師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診	休 診
小 児 科 083-901-6110	1 診	* 非常勤医師	休 診	休 診	休 診	休 診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科:循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177

患者サポート センター	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。	《用語の解説》 ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来
	予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357	

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No. 177

済生会山口総合病院広報誌

2023年6月10日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714