

ご自由に
お持ち帰り
ください

No. 185

ライフ
Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷 良 秀 典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2024年2月号

2024年のスギ花粉

(令和5年度 花粉測定講習会より)

臨床検査技師 きむら りょう た
木村 瞭 汰

2023年のスギ花粉は、2019年を超える過去最多の飛散数6430個/cm²(平年比2.1倍)でした。一方ヒノキ花粉も、2018年を超える過去最多の4696個/cm²でした。

今シーズンは平年値を下回る予測となっておりますが、マスクを適切に使用するなど、感染症対策と共に十分な備えをお願いいたします。

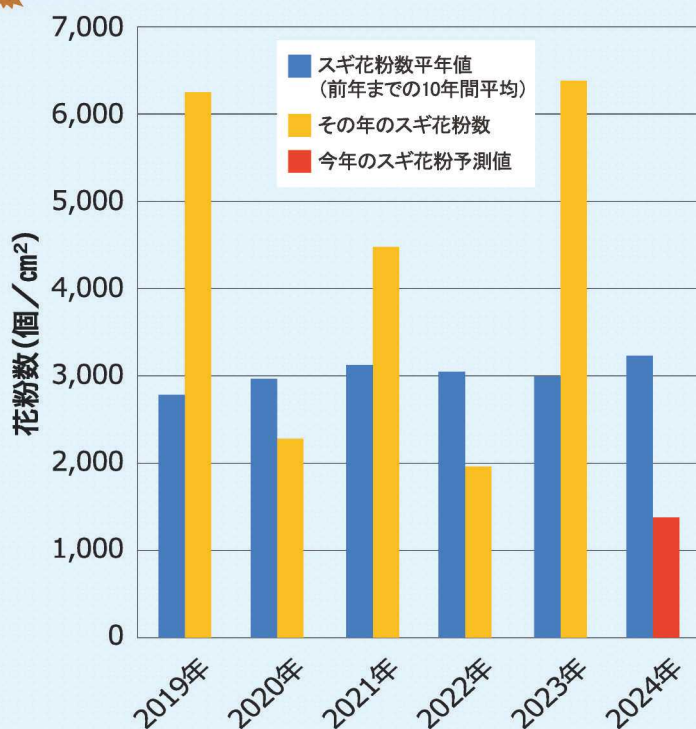
当院は【山口県医師会花粉情報システム】の測定機関となっています。

県内の各施設で測定された花粉情報は医師会ホームページ

(<http://www.yamaguchi.med.or.jp>)上で公開されています。



スギ花粉総数【平年値との比較】



令和5年度

健康講座

参加無料

※受講をご希望の方は、当日総合受付までお越し下さい。
職員がご案内致します。

●フレイルと転倒予防について

令和6年 2月15日(木) 15:00~16:00

場所 済生会 北7階会議室
山口総合病院

講師 理学療法士 時枝瑞希
(ときえだみずき)



●心不全とは~自宅での健康管理~

令和6年 3月21日(木) 15:00~16:00

場所 済生会 北7階会議室
山口総合病院

講師 循環器内科医師 赤川英三 (あかがわえいぞう)
管理栄養士 村田千晴 (むらたち はる)
心不全療養指導士 畑谷恵美 (はたに えみ)

理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

基本
方針

- 急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- 医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- 目標達成のため、自己研鑽につとめます。

患者さんの
権利

- 平等で適切な医療を受けること
- 尊厳が守られること
- 医療に関する説明や情報の提供を受けること
- プライバシーが守られること
- 自らの意思で医療を選択すること
- 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

▶ 相談 医療社会事業室
窓口 TEL 083-901-6268(直通)

サルコペニアと嚥下

リハビリテーション部 言語聴覚士 さいな い ふみ とし 井 良 宗

サルコペニアとは

「加齢に伴う骨格筋減少」を意味し、各種有害健康転帰に影響を及ぼすと言われて
います。基準として低筋量and低筋力and/or低身体機能がうたわれており、

- 筋 肉 量 減 少 (下腿周囲長：男<34cm、女<33cm)
- 筋 力 低 下 (握 力：男<28kg、女<18kg)
- 身体機能低下 (歩 行 速 度：1.0m/秒以下) などの基準があげられています。



サルコペニアの嚥下障害

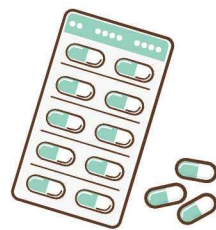
嚥下に関わる筋肉にサルコペニアを生じると、嚥下障害が出現することがあると言わ
れていますが、その原因は様々な要素が複合的に絡んでいます。

常食を食べたり、お茶を飲むことができていた高齢者が、入院治療を契機にむせる
ようになった、というようなことを経験したことはありませんか。こうした事例はサルコ
ペニアが関係している可能性があります。こうした状態を少しでも予防するために、
可及的に早期からの離床や栄養、水分の充足が推奨されています。





新 北棟 |部|署|の|ご|紹|介| 薬 剤 部



薬剤部は令和4年12月に新しくできた北棟2階へ移転しました。薬剤師23名、事務員4名が在籍しており、患者さんが安心して薬物治療を受けることができるよう、多職種と連携し専門性を活かして日々業務にあたっています。

薬を調剤する際は、患者さんの薬歴(過去の処方内容)と照らし合わせ、内容に変更がないか、用法用量や飲み合わせは適切か判断します。電子カルテ上では医師が記載した診察内容や検査値などを確認することがで

きるため、それらの情報も活用しています。窓口で薬を受け取りの際は他院で処方されている薬の内容や飲み合わせを確認するため、お薬手帳の提示をお願い致します。

また、各病棟に薬剤師が常駐しており、入院時に持参された薬の情報、服薬状況、重複投与の有無、アレルギー歴や副作用歴などを確認し、入院中の薬物治療に必要な情報を医師や看護師と共有しています。患者さんには薬の効果や使い方、注意する点など分かりやすく説明するよう心掛けています。

その他院内の専門チーム(感染、栄養、化学療法など)にも薬剤師は参加しており、患者さんの薬物治療に多方面から関わっています。

薬について気になること、分からないことなどございましたらお気軽に薬剤部までご相談ください。

薬剤師 田中 優花
(写真 左端)



(令和5年10月撮影)

濟生会山口総合病院
 外来医師担当表

2024年1月20日現在

《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

- 診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器		小 野 史 朗	金 本 将 司	小 野 史 朗	前 田 貴 子
		山 田 倫 生	赤 川 英 三		山 田 倫 生	
		金 本 将 司	前 田 貴 子		赤 川 英 三	
	腎 臓		今 井 剛	和 泉 隆 平	今 井 剛	白 上 巧 作
	膠原病 リウマチ	久 保 誠	※完全紹介予約制 久 保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久 保 誠		久 保 誠
	糖尿病・ 血 液	藤 田 直 紀	村 木 和 彦		村 木 和 彦 * 非常勤医師(血液)	藤 田 直 紀
		末 富 吏 佐 (午後1時～)		末 富 吏 佐 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原 田 稔 也 (消化管)	石 垣 賀 子 (胆 臓)	花 田 浩 浩 (肝 臓)	輪 番 制	日 高 勲 (肝 臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午前9時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時) ○消化器内科 木曜日 輪番制(第1 花田医師、第2 原田医師、第3 日高医師、第4 石垣医師、第5 原田医師)						
外科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心臓血管)	高 橋 剛 (消化器・乳腺)	郷 良 秀 典 (心臓血管・呼吸器)	神 保 充 孝 (呼吸器)	高 橋 剛 (消化器・乳腺)
	2 診	斎 藤 聰 (血管)	上 杉 尚 正 (再診のみ)	坪 根 咲 里 依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	初診	馬 場 智 枝 子	大 場 一 生	馬 場 智 枝 子	大 場 一 生	* 非常勤医師
	再診	城 甲 啓 治		城 甲 啓 治		
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹 野 研 二	* 非常勤医師	竹 野 研 二	竹 野 研 二	竹 野 研 二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6108	1 診	小 泉 博 靖	北 原 哲 博	※完全予約制 湧 田 幸 雄	小 泉 博 靖	北 原 哲 博
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2 診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)	三 原 修 三 (肩関節)	丘 雄 介 (脊椎・外傷)	※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)	大 野 晃 靖 (手外科・足関節外科)
	再診	岸 本 哲 朗	大 野 晃 靖		大 中 博 司	三 原 修 三
産婦人科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三	* 非常勤医師	古 谷 信 三	古 谷 信 三	古 谷 信 三
眼 科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診	休 診
小 児 科 083-901-6110	1 診	* 非常勤医師	休 診	休 診	休 診	休 診

* 印は非常勤医師

医療機関の先生方へ

放射線科	CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》 ●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。)
栄養科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時)
患者サポート センター 地域連携室	患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。 予約受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》

- ☆完全予約制…事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
- ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
- ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No. 185

済生会山口総合病院広報誌

2024年2月1日発行

済生会山口総合病院
〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX 083-921-0714