

ご自由にお持ち帰りください

No. 202

ライフ
Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恵陽 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行 行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷 良 秀 典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2025年7月号

放っておけない 脂肪肝

~肝がんにならないために~



消化器内科部長 日高 勲

脂肪肝とは

近年、肝がんの原因として脂肪肝の割合が増加しています。脂肪肝とは中性脂肪が肝臓に過剰に蓄積した状態のことで、腹部エコー検査など画像検査を実施することで診断が可能です。脂肪肝の原因には、過度なアルコール摂取のほか、肥満や糖尿病、脂質異常症など様々な原因

があります。わが国には脂肪肝の方が2000万人以上いると推測されています。全ての脂肪肝の患者さんで治療が必要なわけではありませんが、肝障害が持続したまま放っておくと慢性肝炎から肝硬変へと進行することがあり、肝がんの原因にもなります。

脂肪肝の新たな分類

2024年に脂肪肝の新たな分類が提唱されました。脂肪肝の患者さんの中でアルコールを多量摂取（男性420g/週、女性350g/週）して

いる脂肪肝を「アルコール関連肝疾患（ALD）」と呼びます。多量飲酒の目安は日本酒換算で3合/日です。アルコールをほとんど摂取しない

令和7年度

健康講座

参加無料

※受講をご希望の方は、当日総合受付までお越し下さい。職員がご案内致します。

済生会病院で受けられる
最先端の外科治療
~心臓病から起こる脳梗塞の予防について~

令和7年 7月18日(金) 15:00~16:00

場所

済生会
山口総合病院

北7階会議室

講師

外科部長
(心臓血管外科)

小林 俊郎 (こばやし としろう)

理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

基本
方針

- ・急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- ・医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- ・目標達成のため、自己研鑽につとめます。

患者さんの
権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。

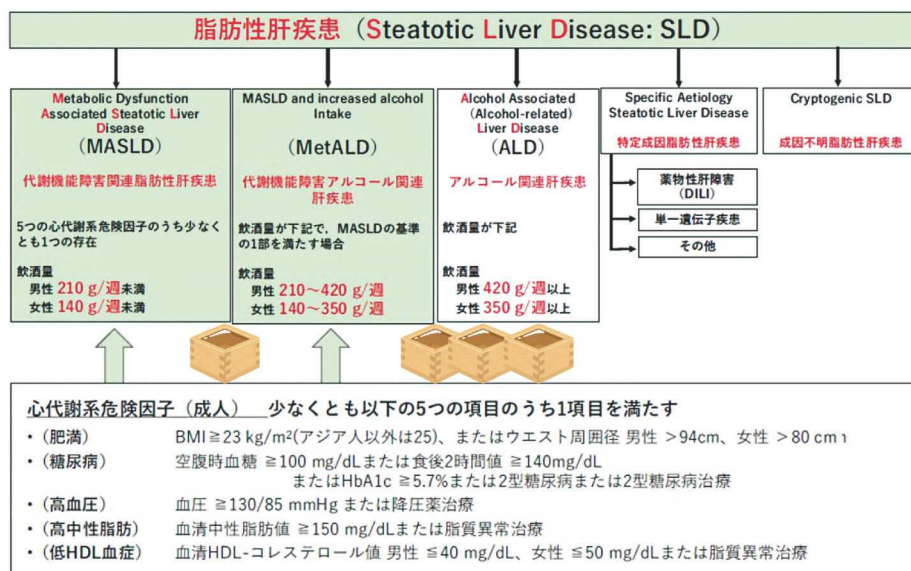


医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

(男性210g/週末満、女性140g/週末満)、すなわち日本酒換算1合/日未満にもかかわらず脂肪肝にいらっている方もいます。その多くは肥満や糖尿病、高血圧、脂質異常症を合併している、すなわちメタボリックシンドロームを合併している

脂肪肝であり、「代謝機能障害関連脂肪性肝疾患(MASLD)」と呼びます。その中間、すなわちアルコールを少し摂取され、メタボリックシンドロームの要素も持っている脂肪肝を「代謝機能障害アルコール関連肝疾患(MetALD)」と呼びます。

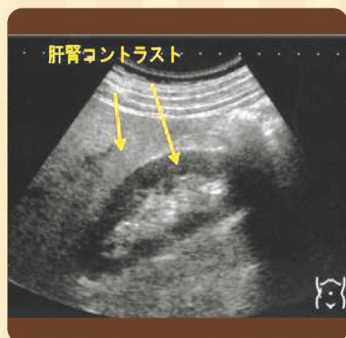
脂肪肝の分類(新たな概念)



肝臓 65巻9号 420-432, 2024より引用

診断と治療

脂肪肝の診断は一般的に腹部エコー検査で行います。エコーでは肝臓と腎臓の色の違い(肝腎コントラスト)を確認することで、簡単に診断できます。



治療の必要性については、血液検査で肝障害の有無を確認します。肝臓に関する血液検査の項目には様々なものがありますが、肝炎を起こしている、すなわち肝障害の指標としてAST、ALTという項目があります。肝細胞が障害をうけると血中に出てくる酵素であり、30IU/L以上で肝障害ありと判断します。特にALTが重要で、日本肝臓学会では2023年に奈良宣言を発令し、国民に注意喚起を行っています。また、後述しますが、脂肪肝患者さんの中で、特に線維化が進行、すなわち肝硬変に病状が進行している可

能性が高い方では注意が必要であり、線維化の指標の一つに、血小板数の低下があります。

肝臓に關係する血液検査

検査項目	検査で調べること	
総ビリルビン	胆汁の成分で、肝障害や胆道疾患で上昇	肝予備能(肝硬変)の指標
直接ビリルビン		
AST	肝細胞中に多く含まれる酵素で、肝細胞の変性・壊死・細胞膜透過性の亢進で上昇	肝障害の指標
ALT		AST・ALTの基準値 30IU/L未満
ALP	肝細胞中に含まれる酵素で、胆汁うっ滞で上昇。肝癌などの局所性肝障害でも上昇	
γ-GTP	肝細胞中に含まれる酵素で、胆汁うっ滞、慢性肝炎、肝硬変、アルコール性肝障害で上昇	
TTT	膠質反応(血清が濁りやすいか)。炎症により上昇	
ZTT		
ALB	血清中の成分で、肝臓で作られる蛋白質。肝臓の働きが悪くなると減少	肝予備能(肝硬変)の指標
血小板(PLT)	肝硬変や脾機能亢進で減少	線維化の指標
プロトロンビン活性	肝臓で合成される血液凝固因子。肝炎により低下し、重症度を鋭敏に反映	肝予備能(肝硬変)の指標



アルコール関連肝疾患の診断基準には禁酒により肝障害が改善する(AST, ALT, γ-GTPが低下)ことが含まれており、その治療も禁酒(もしくは減酒)であり、治療と診断を同時に行うことになります。アルコール関連肝疾患の患者さんの

一部にはアルコール依存症を合併しており禁酒が困難な方がいらっしゃいます。依存症の簡易スクリーニング検査（AUDIT）を実施することでアルコール依存症が疑われるかどうか判定ができます。当院でも必要な方には外来初診時に実施させていただくことがあり、場合によっては依存症の専門治療機関に紹介させていただくことがあります。

アルコール関連問題のスクリーニングテスト AUDIT

AUDIT(オーディット)は、WHO(世界保健機関)の調査研究により作成されたアルコール関連問題のスクリーニングテストです。10項目の質問に基いて、この10項目の得点の総和を算出して次のように、

【参考文献】 1. 林德·H·施密特：《国际商务理论》，商务印书馆，1997年。

[illegible]

AUDITの結果

0-7点：問題飲酒なし

8-14点：問題飲酒はあるが、アルコール依存症ではない

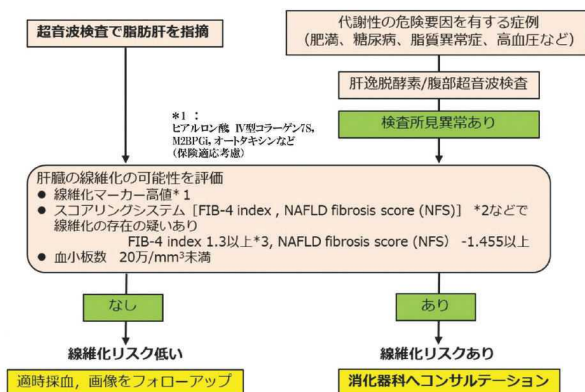
15-40点：アルコール依存症が疑われる

代謝機能障害関連脂肪性肝疾患 (MASLD) の診断は血液検査で肝障害の有無

を確認するとともに、メタボリックシンドローム
関連疾患の合併の有無を確認します。ALT30IU/L
以上のMASLDの患者さんは精密検査の対象です
が、肝がんのリスクの増加や予後は肝線維化の
進展と密接に関わっていることが分かっており、
線維化進展が疑われる患者さんは、特に専門医で
の精査加療が推奨されています。線維化の指標
としてFIB-4 indexという計算式が有名ですが、
血小板も線維化と関連しており、脂肪肝では血小
板数が20万/mm³未満であると線維化進展の可能
性が高いことが分かっています。脂肪肝と言われ
ており、かかりつけ医のある患者さんは、まずは
かかりつけ医で線維化進展のリスクを評価してい
ただき、必要に応じて専門医を受診してください。

肝線維化進展例の絞り込みフローチャート

かかりつけ医からの拾い上げ(1次スクリーニング)



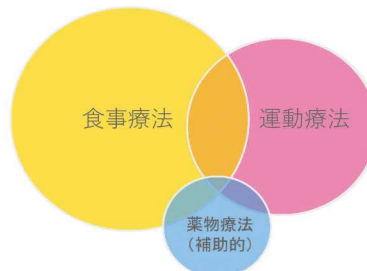
線維化が疑われる症例では
肝臓専門医で精査を！

「NAFLD/NASH診療ガイドライン2020(改訂第2版)」日本消化器病学会・日本肝臓学会編

専門医受診後は、改めて線維化の程度を評価し、リスクに応じて治療を行います。

現時点で、MASLDに対する特効薬は存在せず、基本的には高率に合併している肥満に対する体重減量、すなわち食事・運動療法が治療の基本となります。当院では管理栄養士による食事指導を積極的に取り入れています。また、行動療法とって、体重を毎日測定する習慣を持つことも減量には有効とされています。食事運動療法でも肝障害が持続する場合には薬物療法を行います、薬物療法としては糖尿病など合併疾患に対する治療が中心となります。

治療は、まず生活習慣の改善から



脂肪肝の治療において、食事療法、運動療法はとても重要
どちらか一方のみでは効果は不十分

おわりに

健診などで脂肪肝と言われている方はたくさんいらっしゃると思います。
ただの脂肪肝と思っていたら、大変なことになることもあるので、「放って
おかずに」お気軽に当院にご相談ください。



濟生会山口総合病院
 外来医師担当表

2025年6月20日現在
 《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

●診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
 ●都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器	中村 武史	西村 傑	金本 将司	中村 武史	前田 貴子
		金本 将司	前田 貴子		西村 傑	
	腎臓		今井 剛	松岡 秀和	今井 剛	白上 巧作
	膠原病 リウマチ	久保 誠	※完全紹介予約制 久保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久保 誠		久保 誠
	糖尿病・ 血液	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦 * 非常勤医師(血液)	藤田 直紀
		福本 朱夏 (午後1時～)		福本 朱夏 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原田 稔也 (消化管)	原野 恵 (胆 膵)	日高 勲 (肝 臓)	原田 稔也 (消化管)	津山 高典 (胆 膵)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午前9時～)	増本 駿 (午前のみ) ※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	増本 駿 (午前のみ) ※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時)					
外科 083-901-6107	1 診	小林 俊郎 (心臓血管)	上杉 尚正 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2 診	斎藤 聡 (血管)		坪根 咲里依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後2時～午後3時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	初診	城甲 啓治	大場 一生	馬場 智枝子	大場 一生	馬場 智枝子
	再診			城甲 啓治		
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	竹野 研二	* 非常勤医師	竹野 研二	竹野 研二	竹野 研二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6108	1 診	小泉 博靖	北原 哲博	※完全予約制 湧田 幸雄	小泉 博靖	北原 哲博
	○北原医師 【受付時間】 午前8時30分～10時 ○2 診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	森 重昌志 (整形一般)	三原 修三 (肩関節)	丘 雄介 土肥 悠暉 (整形一般)	岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手外科・足関節外科)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖		森 重昌志	三原 修三
産婦人科 083-901-6122	1 診	古谷 信三	* 非常勤医師	古谷 信三	古谷 信三	古谷 信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1 診	休 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1 診	* 非常勤医師	休 診	* 非常勤医師	休 診	休 診
小児科 083-901-6110	1 診	* 非常勤医師	休 診	休 診	休 診	休 診

医療機関の先生方へ
 * 印は非常勤医師

放射線科

CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》
 ●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154
 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科:循環器科にご紹介ください。)

栄養科

栄養指導の紹介予約は、令和6年4月1日より栄養科から地域連携室に変更となりました。
 詳しくは当院、地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。

患者サポート
センター

 地域連携室

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

 予約受付
 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時
 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》
 ☆完全予約制…事前にご予約をお取り頂くことが必要な外来
 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No. 202

濟生会山口総合病院広報誌
 2025年7月10日発行

濟生会山口総合病院
 〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
 FAX 083-921-0714