

平成26年6月25日現在

診療科名		月		火		水		木		金	
内 科 083-901-6102	循環器科	* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)		小 野 史 朗 (循環器科)		* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)		小 野 史 朗 (循環器科)		國 近 英 樹 (循環器科)	
		塩 見 浩 太 郎 (循環器科)		國 近 英 樹 (循環器科)				塩 見 浩 太 郎 (循環器科)		渋谷 正 樹 (循環器・腎臓科)	
		福 井 剛 (循環器科)		赤 川 英 三 (循環器科)				赤 川 英 三 (循環器科)		福 井 剛 (循環器科)	
	腎臓科	* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)		今 井 剛 (腎臓科)		* 藤 井 英 雄 (循環器・腎臓科)		今 井 剛 (腎臓科)		渋谷 正 樹 (循環器・腎臓科)	
						渋谷 正 樹 (循環器・腎臓科)					
	血液・内分泌・糖原病科	藤 田 直 紀 (血液・内分泌・糖尿病科)		村 木 和 彦 (血液・内分泌・糖尿病科)				村 木 和 彦 (血液・内分泌・糖尿病科)		藤 田 直 紀 (血液・内分泌・糖尿病科)	
	消化器科	原 田 稔 也 (消化器科)		佐々木 敏 行 (消化器科 胆臓)		花 田 浩 (消化器科 肝臓)		佐々木 敏 行 (消化器科 胆臓)		白 石 龍 (消化器科)	
	呼吸器科			* 非常勤医師 (午後2時～)		* 非常勤医師 (午後2時～)		* 非常勤医師 (午前9時～午後0時)		* 非常勤医師 (午後2時～)	
	【専門外来】 ○神経内科 毎週水曜日 * 古賀 道明医師の診察となります。 ○リウマチ科 毎週金曜日 * 久保 誠医師の診察となります。										
外 科 083-901-6107	1 診	小 林 俊 郎 (心血管・一般)		高 橋 剛 (消化器・一般)		郷 良 秀 典 (心血管・呼吸器)		神 保 充 孝 (呼吸器・一般)		高 橋 剛 (消化器・一般)	
	2 診	斎 藤 聰 (血管・一般)				藤 田 陽 (血管・一般)					
	【専門外来】 ○乳腺・内分泌外来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋 剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤 聰 医師の診察となります。										
小 児 科 083-901-6106	1 診	* 非常勤医師		休 診		* 非常勤医師		休 診		* 非常勤医師	
	【受付時間】 午前8時30分～11時30分 【乳児検診・予防接種】 月曜日・水曜日・金曜日 午前10時～11時										
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1 診	菅 田 裕 士		* 非常勤医師		菅 田 裕 士		菅 田 裕 士		菅 田 裕 士	
	○菅田医師 午前9時～ 診療開始 ○水曜日のみ午後受付あり 午後3時～4時(新患・再来) ○火曜日のみ午前10時～診療開始 非常勤医師による診察となります。										
脳神経外科 083-901-6109	1 診	* 湧 田 幸 雄		北 原 哲 博		※ 完 全 予 約 制 * 湧 田 幸 雄		休 診		北 原 哲 博	
	○北原医師 【受付時間】 午前8時30分～10時										
整 形 外 科 083-901-6108	初診	大 中 博 司 (脊椎・外傷)		三 原 修 三 (肩関節・外傷)		井 上 裕 文 (脊椎・外傷)		※完全紹介予約制 岸 本 哲 朗 (脊椎・人工関節)		大 野 晃 靖 (手足の外科・末梢神経・外傷)	
	再診	岸 本 哲 朗		大 野 晃 靖		大 中 博 司 (脊椎・外傷)		井 上 裕 文		三 原 修 三	
	※初診は完全紹介制 ○大中医師 水曜日は午前のみ										
産 婦 人 科 083-901-6122	1 診	古 谷 信 三		古 谷 信 三		古 谷 信 三		古 谷 信 三		古 谷 信 三	
	○火曜日は午前のみ、木曜日は手術日のため午前からのみの診察となります。										
眼 科 083-901-6123	1 診	休 診		* 非常勤医師		休 診		* 非常勤医師		休 診	
	※初診は完全紹介制										
皮 膚 科 083-901-6110	1 診	* 非常勤医師 第3・4月曜日		休 診		* 非常勤医師		休 診		* 非常勤医師 第1・2金曜日	
	○毎週水曜日(院外紹介可) 午前9時～午前11時 *山口大学より非常勤医師の診察となります。										
泌 尿 器 科 083-901-6120	1 診	城 甲 啓 治		大 場 一 生		城 甲 啓 治		大 場 一 生		大 場 一 生	

医療機関の先生方へ * 印は非常勤医師

放 射 線 科	放射線科の診療は完全予約制となっております。		CT・MR・RIは直接ご予約できます。	
	放射線科検査についてのご相談は 放射線科 中村 洋 医師まで 083-901-6551		CT予約 083-901-6149 予約受付 MR予約 083-901-6151 〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕 RI予約 083-901-6154 〔※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。〕	
栄 養 科	糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。 予約受付（月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時） TEL 083-901-6177			

地域連携室 患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

予約受付（月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時）
 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357
 E-mail: renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp
 担当 河嶋 裕子

《用語の解説》
☆完全予約制…紹介の有無に関わらず事前に予約をお取り頂くことが必要な外来
☆完全紹介制…予約の有無に関わらず、医療機関からの紹介（紹介状の持参）が必要な外来
☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

✎「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

- 各科外来の受付時間は 午前8時30分～11時
診療開始時間は 午前9時～(曜日等により異なる場合があります)
急患の場合はこの限りではありません。
- 都合により代診・休診とさせていただきます場合があります
のでご了承ください。

済生会山口総合病院広報誌 平成26年7月10日発行

〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表)
FAX083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。

Life

ライフ

No. 70

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報于一ム

発行責任者：院長 城 甲 啓 治

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2014年7月号

7月の健康講座のお知らせ

当院では地域の皆さんに、より健康な生活を送っていただけるよう、毎月1回健康講座を開催しております。（病院行事等の都合により休講する月もあります）

今回の健康講座では《医療の最新情報》と題しまして、医事課長と薬剤科長より、それぞれの立場からお話をさせて頂きたいと考えております。
参加は無料ですので、ぜひ、お気軽にご参加ください。



テーマ：医療の最新情報

日時：平成26年 **7** 月 **24** 日（木） **午後3時～午後4時**

場 所： 済生会山口総合病院 **4階大会議室**

1. 当院に求められる医療と地域との連携について

講師： 医事課長 門 田 典 三

患者さんの病状、状態に合った医療を提供し、早期の家庭復帰・社会復帰を実現するためには、地域の医療機関や在宅医療・介護を担う施設と連携していく必要があります。その中で当院に求められている役割についてご説明いたします。

2. ジェネリック医薬品ってなんだろう

講師：薬剂科長 赤崎 淳子

先発医薬品と後発医薬品（ジェネリック医薬品）における成分、効能・効果、品質、お薬代などの違いについてご説明いたします。現在、当院では厚生労働省の意向を踏まえ、自己支払負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用に努めています。

理 念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。

一、良質の医療サービスを提供します。

一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること

食中毒を防ぐ 3つの原則と 6つのポイント



腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出現することはありませんか。そんなときに疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は、飲食店など外で食べる食事だけでなく、家庭でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。3つの原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう。

3つの原則

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「**つけない**」、食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「**やっつける**」という3つのことが原則となります。



6つのポイント

家庭での食中毒予防は、食品を購入してから、調理して、食べるまでの過程で、どのように、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践していくかにあります。ここでは、「**買い物**」「**家庭での保存**」「**下準備**」「**調理**」「**食事**」「**残った食品**」の6つのポイントで、具体的な方法を紹介していきます。

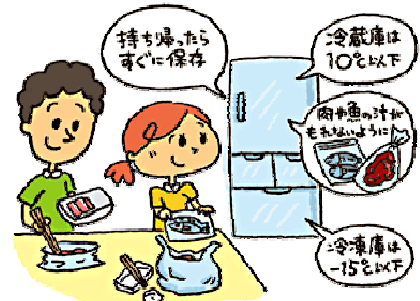
① 買い物

消費期限を確認し、肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は**最後に買う**。



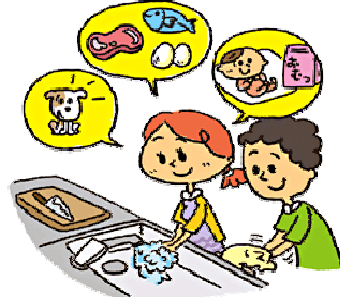
② 家庭での保存

肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがかからないようにし、**取り扱う前と後に必ず手指を洗う**。



③ 下準備

使用後の調理器具は洗った後、**熱湯をかけて殺菌する**。(特に生肉や魚を切ったまな板や包丁)



④ 調理

肉や魚は十分に加熱。**中心部を75°Cで1分以上の加熱が目安**。



⑤ 食事

清潔な食器を使う。作った料理は、**長時間、室温に放置しない**。



⑥ 残った食品

温め直すときは十分に加熱。**時間が経ちすぎたものは思い切って捨て、ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる**。



【参考：政府公報オンライン 暮らしのお役立ち情報】

※2014年5月12日に国立感染症研究所から、食中毒の原因のひとつである、病原性大腸菌「O157」の今年の患者数が、4月22日までに126人にのぼったと発表がありました。これは過去5年間で、2010年の178人に次ぐ2番目の数。既に昨年の約2倍に達しており、相対的に体力の弱い子どもや高齢者などは、特に注意が必要です。

ー安心して検査を受けていただくためにー

放射線部

CT検査による被ばくについて

CT検査とは？

CT検査はレントゲン検査に比べて多くの被ばくを受けますが、人体を輪切りにした画像を得る事が可能で、より多くの事が分かる検査です。私たち放射線技師は撮影部位、検査目的にあわせて管電圧（X線の強さ）、管電流（X線の量）を変化させ撮影を行っています。

1回の検査でどれくらい被ばくするのですか？

撮影部位（頭部・胸部・腹部・全身など）、検査目的により異なりますが1回あたり5～20mSv程度です。1度の被ばくで発がんの増加が有意に検出される最低の線量が200mSvですので安心して検査を受けて下さい。



短い期間に複数回の検査を受けているが影響はないのですか？

短期間に複数回のCT検査を受けられても被ばく線量が蓄積するわけではありませので影響はありません。また、人には回復現象（細胞や組織には、放射線による損傷を修復する能力）があります。

子供がCT検査を受けても大丈夫ですか？

子供の放射線感受性は大人に比べて高いですが、大人に比べて体が小さいため、撮影に必要な線量も少なくなります。また、当院では年齢に応じて撮影条件も変化させていますので大丈夫です。



用語説明…mSv（ミリシーベルト）とは、生体の被ばくによる生物学的影響の大きさ（線量当量）を表す単位で、1000mSv=1Sv（シーベルト）です。

2014 NURSING DAY

看護の日

イベント行事へのたくさんのご参加
ありがとうございました



5月15日（木）、16日（金）の2日間にわたり、「看護は元気をリレーする」というキャッチフレーズで「看護の日」の行事を開催いたしました。今年は、当院の連携医療機関のご紹介や、元気をリレーするスタッフの紹介をしました。

初日は、病院内で看護師による身長・体重・体脂肪・血圧・血糖測定など健康チェックを行い、医師・薬剤師・栄養士による医療・薬・食事についての相談なども行いました。

また、癒しのコーナーでは、午前中は「なでしこ」のペーパーフラワーを作っていただき、午後は「まりな&ハイウェイスターズ」によるコンサートを開催しました。素敵な歌や演奏を楽しんでいただき「楽しかった」、「癒された」など嬉しいお言葉をたくさんいただきました。

2日目は、井筒屋前にて健康チェックや医師による健康相談を行いました。両日とも多くの方々にご参加をいただき、当院のテーマである「さわやかに・いきいきと・せいかつ・つまでも」という看護の心をお届けすることができました。