

済生会山口総合病院 外来医師担当表

平成27年11月25日現在

●各科外来の受付時間は 午前8時30分～11時
 診療開始時間は 午前9時～(曜日等により異なる場合あり)
 急患の場合はこの限りではありません。
 ●都合により代診・休診とさせていただきます場合があります
 のでご了承ください。

| 診療科名 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|----------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 内科 083-901-6102 | 循環器 | 小野史朗 (循環器内科) | 小野史朗 (循環器内科) | 小野史朗 (循環器内科) | 國近英樹 (循環器内科) | 國近英樹 (循環器内科) |
| | | 塩見浩太郎 (循環器内科) | 國近英樹 (循環器内科) | 塩見浩太郎 (循環器内科) | | |
| | | 加藤孝佳 (循環器内科) | 赤川英三 (循環器内科) | 赤川英三 (循環器内科) | 加藤孝佳 (循環器内科) | 加藤孝佳 (循環器内科) |
| | 腎臓 | 今井剛 (腎臓内科) | 今井剛 (腎臓内科) | 今井剛 (腎臓内科) | 今井剛 (腎臓内科) | 今井剛 (腎臓内科) |
| | 糖尿病・血液 | 藤田直紀 (糖尿病・血液内科) | 村木和彦 (糖尿病・血液内科) | 村木和彦 (糖尿病・血液内科) | 村木和彦 (糖尿病・血液内科) | 藤田直紀 (糖尿病・血液内科) |
| | 消化器 | 原田稔也 (消化器内科) | 佐々木敏行 (消化器内科・胆膵) | 花田浩 (肝臓内科) | 佐々木敏行 (消化器内科・胆膵) | 白石龍 (消化器内科) |
| 呼吸器 | | *非常勤医師 (午前9時30分～) | *非常勤医師 (午後2時～) | *非常勤医師 (午前9時～午後0時) | *非常勤医師 (午後2時～) | *非常勤医師 (午後2時～) |
| 【専門外来】○神経内科 毎週水曜日 *古賀 道明医師の診察となります。 | | | | | | |
| 外科 083-901-6107 | 1診 | 小林俊郎 (心臓血管外科) | 高橋剛 (消化器・乳腺外科) | 郷良秀典 (心臓血管・呼吸器外科) | 神保充孝 (呼吸器外科) | 高橋剛 (消化器・乳腺外科) |
| | 2診 | 斎藤聰 (血管外科) | | 藏澄宏之 (心臓血管・呼吸器外科) | | |
| | 【専門外来】○乳腺外来 午後0時～午後1時 毎週火曜日 上杉尚正 医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋剛 医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤聰 医師の診察となります。 | | | | | |
| 泌尿器科 083-901-6120 | 1診 | 城甲啓治 | 大場一生 | 城甲啓治 | 大場一生 | *非常勤医師 |
| 耳鼻咽喉科 083-901-6124 | 1診 | 竹野研二 | *非常勤医師 | 竹野研二 | 竹野研二 | 竹野研二 |
| ○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始 非常勤医師による診察となります。 | | | | | | |
| 脳神経外科 083-901-6109 | 1診 | 湧田幸雄 | 北原哲博 | *完全予約制 湧田幸雄 | 宮岡亮 | 北原哲博 |
| ○北原医師・宮岡医師 【受付時間】午前8時30分～10時 | | | | | | |
| 整形外科 083-901-6108 | 初診 | 大中博司 (脊椎・外傷) | 三原修三 (肩関節・外傷) | 井上裕文 (脊椎・外傷) | *完全紹介予約制 岸本哲朗 (脊椎・人工関節) | 大野晃靖 (手足の外科・末梢神経・外傷) |
| | 再診 | 岸本哲朗 | 大野晃靖 | 大中博司 (脊椎・外傷) | 井上裕文 | 三原修三 |
| ○大中医師 水曜日は午前のみ | | | | | | |
| 産婦人科 083-901-6122 | 1診 | 古谷信三 | *非常勤医師 | 古谷信三 | 古谷信三 | 古谷信三 |
| ○木曜日は手術日のため午前みの診察となります。 | | | | | | |
| 眼科 083-901-6123 | 1診 | 休診 | *非常勤医師 | 休診 | *非常勤医師 | 休診 |
| ※初診は完全紹介制 | | | | | | |
| 皮膚科 083-901-6110 | 1診 | 休診 | 休診 | *非常勤医師 | 休診 | 休診 |
| ※初診は完全紹介予約制 ○毎週水曜日 午前9時～午前11時 非常勤医師の診察となります。 | | | | | | |
| 小児科 083-901-6106 | 1診 | *非常勤医師 | 休診 | 休診 | 休診 | *非常勤医師 |
| 【乳児検診・予防接種】月曜日・金曜日 午前10時～午前11時 | | | | | | |

医療機関の先生方へ *印は非常勤医師

| | |
|------|---|
| 放射線科 | 放射線科の診療は完全予約制となっております。CT・MR・RIIは直接ご予約できます。CT予約 083-901-6149 予約受付 MR予約 083-901-6151 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時 RI予約 083-901-6154 (※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科・循環器科にご紹介ください。) |
| 栄養科 | 糖尿病・高脂血症・減塩等の栄養指導、個人指導・糖尿病教室はお電話にてご予約をお受けいたします。予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6177 |

| | |
|---------|---|
| 地域連携室 | 患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。予約受付(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時) TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357 E-mail: renkei@yamaguchi.saiseikai.or.jp 担当 河嶋 裕子 |
| 《用語の解説》 | ★完全予約制 …事前に予約をお取り頂くことが必要な外来 ★完全紹介制 …医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来 ★完全紹介予約制 …医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来 |

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。

Life

No.87

済生会山口総合病院広報誌 平成27年12月10日発行

済生会山口総合病院 〒753-8517 山口市緑町2-11

TEL 083-901-6111(代表) FAX 083-921-0714

どうぞ、ご自由にお持ち帰りください。



地域医療支援病院 日本医療機能評価機構認定病院

山口県済生会山口総合病院
 発行：地域連携委員会 広報チーム
 発行責任者：院長 城甲啓治
 〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2015年12月号

年末年始の休診のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)まで

※上記期間内の当院二次救急当番日… 1月2日(土)・1月3日(日)

新規★★ 遺伝子型 ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意を!!

感染管理認定看護師 **新宅雅美** (しんたく まさみ)

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。主に11月から3月の冬場に多発しますが年中を通してみられる感染症です。10月末現在、神奈川県や静岡県などでノロウイルスの変異株(遺伝子型G2-17)が確認されています。全国的に大流行した2006年度も途中でウイルス変異が起こり感染拡大へとつながりました。今回も同じ経過を辿っており、特にお子さんや高齢の方は重症化しやすいので、細心の注意が必要です。

Q1 ノロウイルスはどうやって感染しますか?

A・感染者の便や嘔吐物などから人の手を介して二次感染を引き起こします。
 ・ウイルスを含んだ加熱不十分な二枚貝などを食べて感染を起こします。
 ・感染した人が調理などをして汚染された食品を食べて感染を起こします。

Q2 どんな症状になりますか?

A・潜伏期間(感染から発症するまでの時間)は、24～48時間です。
 ・主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。通常、これらの症状が1～2日間続いた後に治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

Q3 ノロウイルスの感染を防ぐにはどうしたらよいですか?

A・石けんと流水による手洗いをしっかり行いましょう!
 ※アルコール消毒薬は、インフルエンザなどの予防には効果的ですが、ノロウイルスにはあまり効果がないと言われていますのでご注意ください。
 ・加熱して食べる食材は、中心部までしっかり火を通しましょう。
 ・まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗いましょう。
 ・感染した人の便や嘔吐物中の処理に注意しましょう!
 ※ノロウイルスが流行する時期は、乳幼児や高齢者の下痢便や嘔吐物の中に大量のノロウイルスが含まれていることがありますので、おむつ等の取り扱いに十分注意しましょう。

理念：私たちは地域社会に信頼され、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 一、急性期病院として地域医療機関との連携を積極的に推進します。
- 一、良質の医療サービスを提供します。
- 一、目標達成のため自己研鑽につとめます。

患者さんの権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること

腎臓を守りましょう!!

現在、糖尿病合併症が原因で透析導入になる患者さんは、年間約1万5千人（平成25年4月、日本透析医学会発表）と言われています。

透析導入になると、日常生活での制限があり、一生透析をしないと生命を維持できなくなります。また、一人当たりの透析にかかる費用は、年間約120万円と言われています。この医療費の増加に歯止めをかけるためには、早期に腎症を発見し、適切な治療と指導を行い、透析導入を食い止める、または、導入の時期を遅らせる必要があります。

そこで、腎臓を守っていけるように、医師・管理栄養士・看護師がそれぞれの立場で患者さんとお話するために「糖尿病透析予防指導」を始めました。

早期発見の為に検尿を!



対象者

- 外来通院の患者さん
- ヘモグロビンA1cが6.5（NGSP値）以上又は、内服薬やインスリン製剤を使用している糖尿病の患者さん
- 糖尿病性腎症第2期以上の患者さん
- 医師が糖尿病透析予防に関する指導の必要性があると判断した患者さん

1ヶ月の指導料

通常の診療費とは別に下記費用をご負担いただきます。

健康保険を使用して...

3割ご負担の方... 1,050円

1割ご負担の方... 350円

診療の基準について

医師、当該医師の指示を受けた専任の看護師及び管理栄養士が、日本糖尿病学会の「糖尿病治療ガイド」等に基づき、患者さんの病期分類、食塩制限及びタンパク制限等の食事指導、運動指導、その他生活習慣に関する指導等を必要に応じて個別に行います。

患者さん

看護師

療養生活
指導



医師

診療
検査説明

管理
栄養士

食事

『糖尿病透析予防指導』
= 問い合わせ先 =

済生会山口総合病院
《内科 外来》

083-901-6102

臨床検査部より

知って得る
情報!!

ABI検査って?

正式には『足関節上腕血圧比』と言い、足首と上腕の血圧を測定し、その比率を数値化《ABI値 = (左右の足首の最高血圧) ÷ (上腕の最高血圧)》することで、下肢の比較的太い血管のつまりを調べる検査です。

この検査は5分~10分程度で、両腕・両足首に血圧のカフ（血圧計の帯）を巻いて、両手首に心電図の電極、胸元に心音マイクを着けて検査します。本来痛みを伴う検査ではありませんが、まれに血圧計の加圧によって多少の痛みを感じる場合があります。



| ABI値 | 評価基準 |
|-------------------|----------------------|
| ABI ≥ 1.3 | 動脈に石灰化の疑い |
| 1.29 ≥ ABI ≥ 1.00 | 正常範囲 |
| 0.99 ≥ ABI ≥ 0.91 | 正常範囲ですが境界領域 |
| 0.90 ≥ ABI ≥ 0.41 | 軽度 ~ 中程度の狭窄または閉塞の疑い |
| 0.40 ≥ ABI | 重度の狭窄または閉塞が複数個所ある可能性 |

通常、健康な人は、横になった状態での足首の血圧が上腕の血圧と同じか、やや高い数値を示します。しかし、足の動脈がつまってくると、その数値は低下し、0.9未満で狭窄や閉塞の可能性が高まり、足が冷たくなったり、ちょっと歩いただけでも足が痛くなったり等の症状が現れます。

慢性的に重症化すると、足先が壊死して（腐って）しまうこともあります。

また、ABI値を計測すると同時に動脈の硬さを見るCAVI（Cardio Anke Vascular Index）も計算されます。これは、動脈内側の圧力（血圧）が変化した時の動脈のふくらみ具合を数値化するもので、9.0以上で動脈硬化が疑われます。9.0を超える約半数が脳動脈や心臓血管に動脈硬化を発症しているという研究結果があります。なお、下記の危険因子がある方は、定期的なABI検査をおすすめします。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

<危険因子>

- ・運動不足、寝たきり
- ・65歳以上
- ・高コレステロール
- ・糖尿病
- ・心臓病、脳溢血など
- ・高血圧
- ・体重過多

職場紹介 コーナー

栄養部



栄養部は「栄養は治療の根幹を担う存在」をモットーに、栄養部長（腎臓内科部長）・管理栄養士・調理師等38名一丸となって患者さんの栄養サポートに取り組んでいます。

管理栄養士は、食事の摂取状況や栄養状態をみて、患者さん個々に応じた栄養療法が行えるように病棟担当制にしています。また調理師は、食事を楽しみにしていただけるよう、日々調理技術の研鑽を積んでいます。なお、外来では食事療法が必要な方へ栄養指導を行っています。ご希望の方は担当の医師へご相談下さい。



敷地内全面禁煙のお知らせ

平成27年8月1日より、喫煙・受動喫煙による健康被害を防ぐために病院敷地内全面禁煙（建物内・駐車場及び車内を含む）を実施しております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。